

# 地域状況調査アンケートの結果①

やーぐまい

Q1. 自粛期間中、普段の生活で困った事がありましたか？

対象：自治会長、老人会長、民生委員、地域の集いの場 計123名

## 買い物(5回答)

- ・マスクを忘れてスーパーに入れず困った
- ・介護認定を受けている母親がデイケア、買い物に行けず大変困った

## 外出ができない(8回答)

- ・閉じこもりがちで買い物する気分にもなれない
- ・感染が心配で自粛の気持ちから楽しみが少ない
- ・余りある時間をどう過ごせばよいのか困った
- ・コミュニケーション不足で横の連携がとれない

## 話し相手がいない(9回答)

- ・家族、友人に会えなかった
- ・虚しさや不安を感じる事が多かった
- ・寂しかった
- ・老人ホームや入院中の家族に面会ができなかった

## 運動不足(10回答)

- ・ストレスがたまった
- ・疲れやすくなった
- ・生活リズムが乱れ体力低下を感じた
- ・歩くこと、身の回りの事がおっくうになった

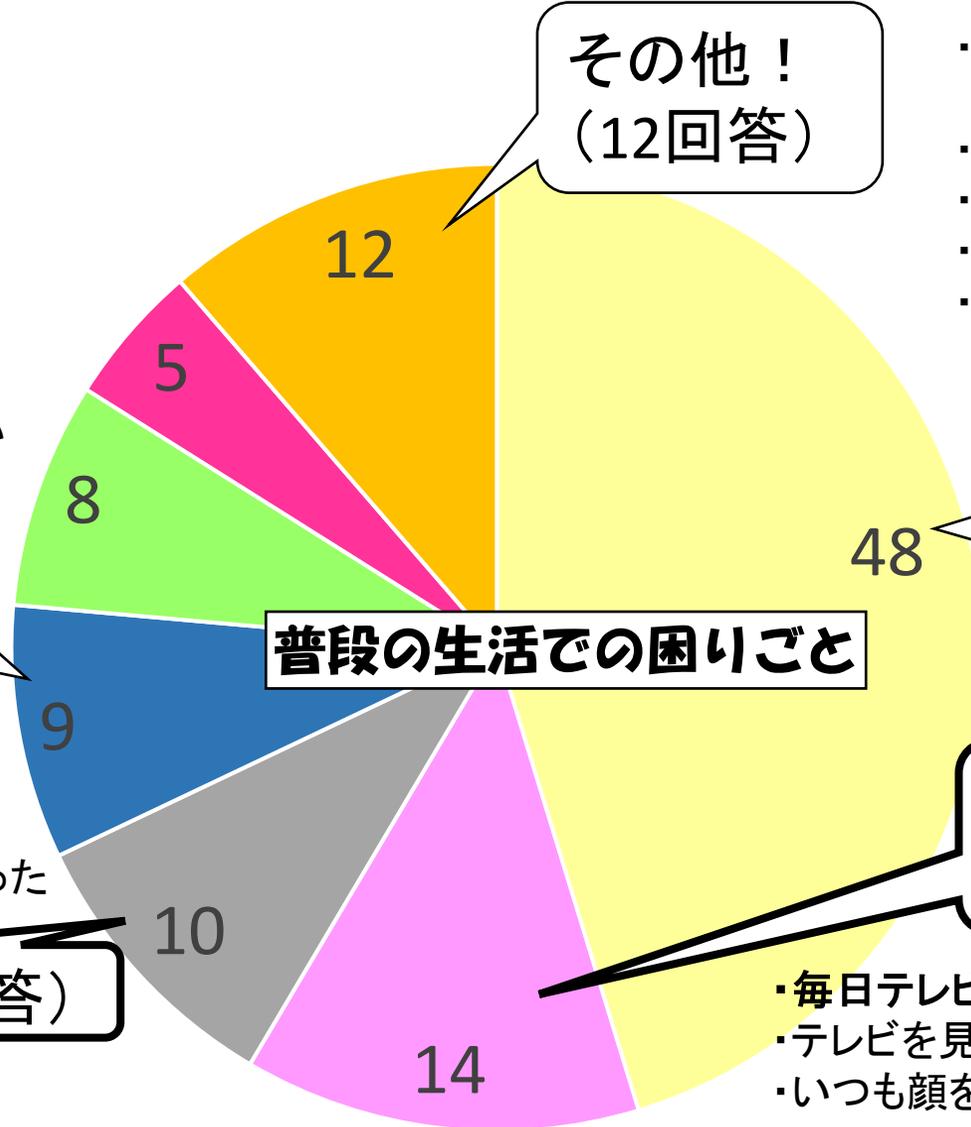
## その他!(12回答)

- ・一人暮らしのお年寄りが気になった(結局顔を見に行きました)
- ・生活の中でマスクをつけるのが大変
- ・マスクが手に入らなかった
- ・体調不良で入院した
- ・不便を感じた

## 特になし!(48回答)

## 地域活動がお休み(14回答)

- ・毎日テレビ、ラジオばかり見てぼーっとしていた
- ・テレビを見ながら体操していた
- ・いつも顔を合わせる方の状況がわからない



普段の生活での困りごと

# 地域状況調査アンケート結果②

Q2. <sup>やぐまい</sup>自粛期間中、地域からの「こんな事が困ったよ～」の声を教えて下さい。

## 買い物・通院・水汲み(8回答)

- ・転んでけがをした
- ・一人暮らしで買い物、通院、水汲みが出来ず困った

## 会合や訪問が出来ない(14回答)

- ・3密を避けるため集まる事が心配
- ・役員会が開けない
- ・清掃など共同作業ができない

## 外出ができない(19回答)

- ・外食ができない
- ・体調が悪くなった
- ・退屈で完食ばかりして太った
- ・自由に歩けずイライラ、気分も落ち込んだ
- ・家に閉じこもり孤独を感じた

## 運動不足(22回答)

- ・退屈だった、身体の動きが鈍くなった、太った
- ・気持ちが落ち込んだ、イライラした、ストレスがたまった
- ・筋力、体力の低下、足腰が弱っている
- ・屋外で体操したが、自粛した方が良いのか気がつかった

## その他(5回答)

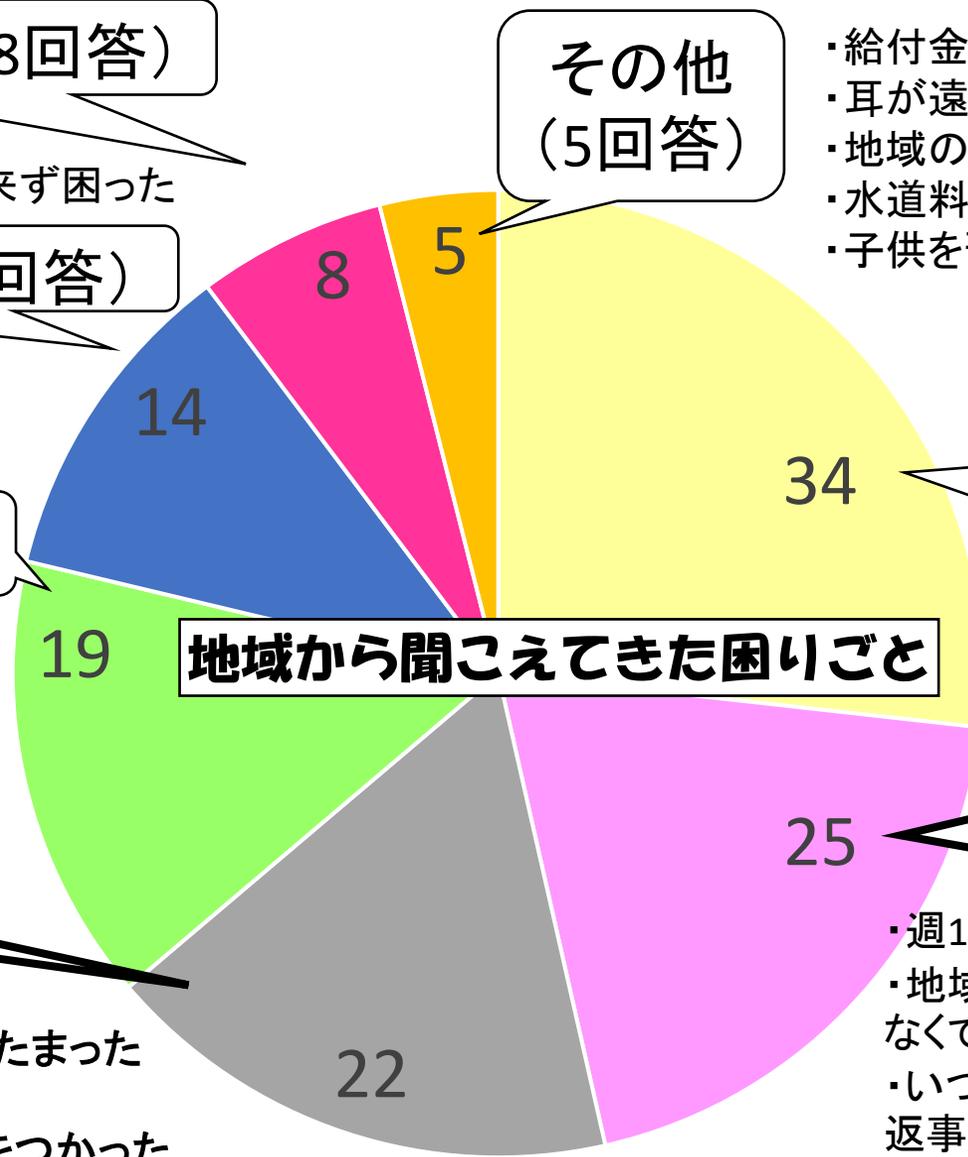
- ・給付金の手続きの仕方がわからない
- ・耳が遠くて家族と連絡できない
- ・地域の見守りや家庭訪問ができない
- ・水道料金の未納、サラ金の借金返済の相談
- ・子供を預ける場がなく大変困った

## 特になし!(34回答)

## 地域活動がお休み(25回答)

- ・週1のミニデイ、転倒骨折予防教室がない
- ・地域の集まり、老人クラブ活動、習い事がなくて残念
- ・いつから再開するの?と問い合わせがあり返事に困った

地域から聞こえてきた困りごと



# 地域状況調査アンケート結果③

Q5. <sup>やーぐまい</sup> 自粛期間中どのように過ごしましたか？新しく始めた事があれば教えてください。

(家族・子ども・孫と一緒にやっていた事)



・お手玉づくり



・マスクづくり



・孫と手料理



・海で早朝散歩



・(夜間/早朝)ウォーキング



・TVでラジオ体操  
・ストレッチ/スクワット

(一人でやっていた事)



・1日の工程表を  
作り過ごしてみる



・健康チェック  
(体温、血圧、体操)



・TV/DVD好きな  
映画など視聴



・読書



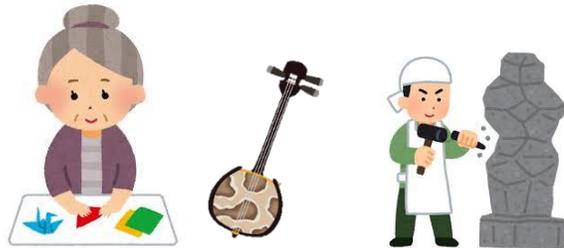
・パソコン学習  
・検定試験に挑戦！



・電話  
・オンライン通話



・気分転換にサイクリング  
・ドライブ



・趣味活動(折り紙/手芸/編み物  
/三線/彫刻など)



・あたいぐわー  
(小さい畑)



・野菜作り



・家の掃除  
・修繕



・押入れの整理  
・断捨離