

老人クラブ活動には新しい出会いと

楽しい活動がいっぱいです！



❖ 活動紹介 ❖

各サークル活動

◎ 古典音楽サークル

・水曜

・14時～16時
歌うことや指先を使うことで健康作り脳の活性化にもなっています



◎ 民謡サークル

・月曜

・10時～12時
身体を動かし楽しみながら健康作りしています



◎ 陶芸サークル

・火・木曜

・10時～12時
土に触れ物を作る楽しさ、出来上がった作品を使う楽しさがあります



◎ 囲碁サークル

・火・金曜

・9時～17時
囲碁を通して心と頭の健康増進と男性の居場所になっています



◎ 日本舞踊サークル

・第1・3月曜

・13時～15時
着物を着て踊る事で姿勢もきれいです



◎ ウォーキングサークル

・毎月5日

・15時～
仲間づくりの輪をひろげ楽しく気持ちのいい汗をかいています



活動風景



グラウンドゴルフ大会



ゲートボール大会



ペタンク大会



文化の継承 黒糖づくり



老人・婦人・子ども運動会



草刈り作業

・ゲートボール 5・11・1・3月 クラブ大会

・グラウンドゴルフ 10・12・2月 クラブ大会

入会やお問い合わせなど、お気軽に事務局へご連絡ください！ ☎856-2782