

上田山川『高齢者のお困りごとサポート』

1. 上田山川地域の特徴

人口：1,766人 / 65歳以上の数：441人 / 高齢化率：25%（令和5年4月末データ）

1970年代に開発された高台にある新興住宅街。1976年に自治会発足。近くにはスーパーとみえーる、市役所、学校、銀行、郵便局等がある。地域には急な坂道が多く、高齢になると重たい荷物を持って歩く事が大変で道端で休憩する高齢者の姿がある。

2. 活動概要

毎月「自治会だより」で地域の高齢者の日常生活についての不安や困りごと（庭木の剪定、高所作業、不安な事）などの相談を受け付けている。困りごとの中で多い相談が、高齢で高い所に登る事が難しくなった庭木の剪定や、足腰が弱り重たい荷物を抱えて坂道を歩く事が難しくなったお買い物などである。庭木の剪定作業は自治会、壮年部、青年部、子ども会などで協力している。買い物については「移動スーパーとくし丸」を地域に誘致し、買い物支援につなげている。とくし丸を地域に誘致する際、自治会長が買い物に困っていると思われる高齢者宅をとくし丸のスタッフと一緒に一軒ずつ訪問し、移動販売の説明や自治会での契約などを通して、定期的に移動販売車が地域に来るようになった。その後、さしみ屋の移動販売車（平良鮮魚店）も誘致するなど買い物支援に取り組んでいる。

その他の活動として、コロナ禍に「マスクが無くて困っている人がいるかもしれない」という青年部の声から「布マスク手作り隊」を結成し、各家庭で手作りしたマスクを自治会でポスティングをした。また、地域の高齢者から「コロナの予防接種のネット予約ができない」と相談があり青年部で「予防接種の予約サポート」も行った。地域の高齢者などの困っている声を拾い、地域で出来るサポートを行っている。

※お困りごとサポート R2年4月～スタート ※活動3年目

買い物支援：移動スーパーとくし丸/毎週火・金 16時～ ※令和4年6月スタート

さしみ屋 平良鮮魚店/毎週木 15時半～16時半 ※令和5年1月スタート

豆腐屋 かつじ豆腐/毎週火・金 8時半 ※数年前に自治会で誘致

庭木の剪定：自治会壮年部、青年部、子どもたち/R3年～ ※月1回程度依頼がある

推薦ポイント

1.地域の中で「気かけ合い、助け合い、支え合い」の輪を広げている。

2.住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な取り組みのヒントになる。

- ・毎月の自治会だより「高齢者サポート」を載せているので何かあればすぐ相談ができる。
- ・「自治会」という強みを活かし、高齢になると難しい高所作業などを地域でお手伝い。
- ・坂が多くて買い物が不便だという環境に住民（自治会）が気づき、地域で出来るサポートを行っている。
- ・夏祭り、春祭り、避難訓練、流しそうめん、ハロウィン、クリスマス会、遠足など様々な行事を行うことで子どもや子育て世代などを巻き込み、地域活動の輪を広げている。

(活動の様子)

OR2年5月「手作り布マスクポスティング」・・・皆で作った布マスクを必要とする世帯へポスティング



OR3年6月「コロナ予防接種予約サポート」・・・青年部が自宅からパソコンを持参し予約をサポート



OR3年11月「高齢者宅・庭木の剪定」・・・自治会、壮年部、青年部などで高所作業



僕らの当たり前は誰かに
とって当たり前ではない

OR4年6月「移動販売による買い物支援」・・・自治会で移動スーパーとくし丸、平良鮮魚店など誘致



上田山川
仲程自治会長