

とみぐすく市「助け合い♥支え愛」

Vol.24



第2層生活支援コーディネーター
上原ひかる・田仲育恵・大城雅弘

地域づくりゆんたく会だより

令和5年12月20日(水)豊見城市社会福祉センターにて豊見城市初の「令和5年度 豊見城市お宝発表会」が開催されました。(主催:市障がい長寿課、共催:市社協、後援:地域包括支援センター友愛・とよみの杜) 介護人材が不足し、介護保険制度だけでは十分なケアを受けられなくなる時代が到来する中、自分らしく生活を続けるために自らが立ち上がり地域活動に取り組んでいる3団体が「豊見城市のお宝」として市長から表彰されました。

令和5年度 豊見城市お宝発表会

3団体のみなさん
受賞おめでとうございます!



表彰団体

真玉橋団地 / 笑顔のゆんたく会

『誰でも気軽に集まれるように…』と始め、令和5年に活動26年目を迎えた笑顔のゆんたく会。毎週水曜日に集まり、ゆんたくしながらそれぞれの特技を活かして手工芸や体操をしています。ゆんたくは脳トレになり、笑う事でストレス発散につながり、誰でもどこでもできる健康づくり! ゆんたくの中で「絵手紙やカラオケをやってみよう!」と新しい事に挑戦し進化を続けています☆



輪になってリズム体操♪
/真玉橋団地

県営渡橋名団地 / お買い物支援

毎週水曜日11:30頃、コープまちかど便、鮮魚店の移動販売車が来る県営渡橋名団地。米や水など重い荷物も運べるように自治会でカートを用意したり、常連さんの姿が見えない時は「体調悪いの?コープ来てるよ～」と連絡をするなど買物支援を通して自然な支え合い、見守りが行われています。買い物の後は集会所でゆんたく♪これも楽しみのひとつなのです(^_^)



高齢者だけでなく多くの
住民が利用します
/県営渡橋名団地

上田山川 / 高齢者のお困りごとサポート

コロナ禍にはワクチン接種のweb予約代行、不足していたマスクを手作りして配布し、高齢になると難しい、庭木の剪定や電球交換など様々な困り事を解決してくれる方々が上田山川にはいます! また、「買い物に行きたくても坂道が辛い」そんな方の為に、移動スーパーとくし丸や鮮魚店を誘致し、高齢者や子育て世代にも喜ばれています♪



木の剪定作業の様子
/上田山川

運動、栄養、なにより人(地域)とつながる社会参加が大事

皆さん地域を良くしたいという「地域愛」がある



市障がい長寿課
清水氏



コメンテーター
さわやか福祉財団 阿部氏



～ お宝発表会を終えてのアンケート内容（参加者62名/回答数15名）※一部抜粋～

1. 年齢層

・20代:1名 ・30代:2名 ・40代:6名 ・50代:1名 ・60代:2名 ・70代2名 ・80代以上:1名

2. 感想

・とても有意義だった:7名 ・参加して良かった:3名 ・参加しなくても良かった:1名 ・無回答:4名

3. あなたが取り組んでいる地域活動を教えてください

- ・午前7時よりラジオ体操、リズム体操(80代)
- ・多世代交流(40代)
- ・ボランティア清掃(40代)
- ・公民館活動、移動支援、地域食堂(40代、他自治体)

他自治体(遠くは宮古島市)からも見学者が居り、62名の方にご参加いただきました☆



4. 今後も「協議体定例会」や「お宝発表会」を開催する場合、参加を希望しますか

・参加したい:8名 ・今は判断できない:1名 ・参加出来ない:1名 無回答:5名

5. その他感想、市やコーディネーターに伝えておきたい事があればご自由にどうぞ

- ・買物支援について、支部のケアマネージャーも確認できる資料一覧などがあれば担当者の住む地域の買物支援を行っていればご利用者の買い物をヘルパーや家族と支援出来るかもしれない。支援の幅が増えていきますので、あればと思います。(40代)
- ・とても温かい気持ちになりました。(40代)
- ・式次第がスムーズで各機関が連携できている事が実感できました。そのような専門職のもと、地域もやりたいことが存分に出来ているのだと思いました。これからのご活躍、ご発展、祈念します。(50代)
- ・地域愛をとっても感じました。発表会を皆さん全員でつくられている雰囲気がとてもよかったです。(40代)
- ・「お宝発表会」とてもよかったです。生活支援コーディネーターのみなさん良かったです。私も頑張ろうと思います(住民と共に)。うるま市でも発表会の参考にしたいです。(40代)
- ・すごく勉強になりました。これからの活動に活かされるように頑張りたいと思います。(60代)
- ・それぞれのお宝は、地域の方と顔見知りの関係作りが出来上がっていると感じました。お宝の引き出し方も素晴らしいです。(60代)
- ・生活支援コーディネーターも自治会も活動が活発だと感じました。豊見城に住んでみたいと感じました。とても楽しい会でした。(30代)
- ・地域での活動や生活支援コーディネーターの楽しそうな雰囲気がとても素晴らしかったです。写真や紹介がとても分かりやすく地域の活動やつながりが良く分かりました。地域への周知方法などとても参考になりました。(40代)
- ・豊見城の「お宝」が知れてとても勉強になりました。自治会でしっかり地域を支えているなあというのが印象的でした。生活支援コーディネーターがとても明るい方たちで聞きやすい「お宝」紹介でした。(30代)
- ・各地域の取組みが素晴らしかったです。子ども会や女性部の取組み等、広報してほしい。(70代)



私たち第2層生活支援コーディネーターは3団体の活動を報告させていただきました！

貴団体を豊見城市のお宝に認定します

コツコツ活動を続けることで協力体制が出来てきた

皆さんが誰かの幸せの為にやっている活動が市内にあるのは首長として誇りに思う。この様な発表は非常にうれしい！市内各自治会に浸透して自らの幸せを確保しながら健康寿命を延ばしていきたいらいいと思います。



今後も新しい活動に挑戦していく予定です

徳元次人 市長



地域で行われている素敵な活動やゆんたく会などの細かい内容は豊見城市社会福祉協議会のホームページ上にある“生活支援コーディネーターブログ”で紹介しています！
うちの活動も見たい！という地域があれば、ぜひ声をかけてくださいね♪



新ブログ



旧ブログ

