

とみぐすく市「助け合い♥支え愛」

地域づくりゆんたく会だより

特別号



第2層生活支援コーディネーター
上原ひかる・田仲育恵・大城雅弘

令和6年12月24日(火)豊見城市社会福祉センターにて「令和6年度 豊見城市 お宝発表会」が開催されました。(主催:市障がい長寿課、共催:市社協、後援:地域包括支援センター友愛・とよみの杜) 介護人材が不足し、介護保険制度だけでは十分なケアを受けられなくなる時代が到来する中、自分らしい生活をするために地域の中で健康づくりや仲間づくりなど、楽しく活動に取り組まれている3団体が「豊見城市のお宝」として認定され、市長から表彰されました!

令和6年度 豊見城市お宝発表会

3団体のみなさん
受賞
おめでとうございます!



市内に広げよう! 「お宝」の輪!

いっぺー
ちびらーさん!



豊崎/ゆんたく会 (毎週木/10時~/豊崎集会所)

「皆が顔見知りになれて、安心・安全な地域を作りたい」と活動を初めて12年目。週に1回ゆんたくしながらモノ作りを楽しんでいます。コロナ禍はルールを作り、工夫をしながら活動を継続! YouTubeを活用して作品作りをしたり、令和3年から年に1回『作品展』をするなど、ゆんたく会が地域交流の場にもなっています。



北分譲/ラジオ体操あさひの会 (月~土/6時半~/北分譲公民館横)

夏休み子どもラジオ体操をきっかけに「もったいないから続けよう!」とスタートして10年目。朝日を浴びながらラジオ体操第1・第2、沖縄音楽にのせたリズム体操を6曲も行っています。コロナ禍は一旦活動休止となりましたが、ルールを決めて活動を再開。「誰でも参加していよ〜」と声をかけてくれる素敵な健康づくりの場となっています。



真玉橋/操体法クラブ (毎週土/10時~/真玉橋公民館)

村保健推進委員だった金城さんが「操体法」を学び平成2年に地域の公民館でスタートして活動35年目。金城さん亡き後は赤嶺さん、比嘉さんが活動を引き継ぎ、ラジオ体操、操体法(一部)、口腔体操、合唱、歌体操などそれぞれの特技を活かし、できる活動を行っています。合言葉は「“継続は力なり”から“継続は偉大なり”」!



～ お宝発表会を終えてのアンケート内容（参加者74名/回答数16名）※一部抜粋～

1. 年齢層

・20代：1名 ・30代：1名 ・40代：2名 ・50代：6名 ・60代：3名 ・70代：1名 ・80代以上：2名

2. 感想

・とても有意義だった：9名 ・参加して良かった：7名 ・参加しなくても良かった：0名 ・その他：0名

3. あなたが取り組んでいる地域活動を教えてください

- ・午前7時よりラジオ体操、リズム体操(80代)
- ・多世代交流(40代)
- ・ボランティア清掃(40代)
- ・公民館活動、移動支援、地域食堂(40代、他自治体)



4. 今後も「協議体定例会」や「お宝発表会」を開催する場合、参加を希望しますか

・参加したい：10名 ・今は判断できない：2名 ・参加出来ない：1名 無回答：3名

5. その他感想、市やコーディネーター(SC)に伝えておきたい事があればご自由にどうぞ

- ・難しいしれませんが、デイサービスの取り組みで面白いもの、評判の良いものがあればご紹介頂きたい。(60代)
- ・年度内に友愛医療センターで地域・在宅療養を支えている方々と意見交換会を開催したいと考えていますので、その時には御参加お願いします。(60代)
- ・市長さん、今年もステキなコメントありがとうございます。SCさんお疲れサマでした。(40代)
- ・コーディネーター、お宝として参加された方々が生き生きとしていた。全てを含めお宝だった。感動した。(50代)
- ・本日のお宝発表の団体の皆さん、声が大きく通るしハキハキしていますね!やはり何かうちこんで継続されている方々は元気、明るいと感しました。すばらしかったです。誰かにやらされているのではなく自分たちが主体で活動していること、それが継続の力なのだと思います。(60代・他自治体)
- ・住民が自主的に集まったり自分自身が得意な事をメンバーに教えるなど、いきいきと活動していることに感動しました。皆が集える場があるってとてもステキですね。何十年も活動を継続できるというのも地域の強みですね。SCさんも毎日お疲れさまです。とてもすばらしい発表会でした。(50代)
- ・今回のお宝発表会に参加でき、3団体の素晴らしい報告が聞けてとても楽しかったです!みなさんイキイキしてて、いいなーと思いました♡2/3に南風原町の方でもお宝発表会を予定しているのですが、とても参考になる会でした。今後ともよろしく願いいたします。担い手候補が沢山いらっしゃる自治会などがありましたらぜひ見学させて頂きたいです(20代・他自治体)
- ・きめ細やかなお心配りに大変感動しております。これからもよろしくお願い致します。(80代以上)
- ・宜保のサンエーもセルフレジスタートしました。スローレジ・ゆとりレジを進めていきたい。(50代)
- ・みなさん、とても明るくお元気で実年齢より若々しく見えました。これからの高齢化社会、誰一人取り残すことなく、地域住民皆でこのような活動が出来ると良いですね。豊見城市内の他の団体の取り組みも知りたいと思いました。(50代)



徳元市長より3団体へ表彰状を授与



障がい長寿課
比嘉課長

徳元次人 市長



活動を休んだ事
がないよ～!

生活支援コーディネーターで
3団体の活動を報告!



このような活動が
市内に広がって
いくといいな～!



新ブログ



旧ブログ

地域で行われている素敵な活動やゆんたく会などの細かい内容は豊見城市社会福祉協議会のホームページ上にある“生活支援コーディネーターブログ”で紹介しています!
うちにはこんな活動があるよ!という地域があれば、ぜひお声をかけてくださいね♪

