

とみぐすく市「助け合い♥支え愛」

Vol.30



第2層生活支援コーディネーター  
上原ひかる・田仲育恵・大城雅弘

# 地域づくりゆんたく会だより

ゆんたく会だよりでは、こどもからお年寄りまで 住み慣れた場所でその人らしく安心して暮らせる地域づくりを目指し、生活支援コーディネーターが見つけた地域の中で行われている介護予防につながる活動や助け合いや支え合いなどの取り組みを「**豊見城市のお宝**」としてご紹介♪

## 豊見城 「豊寿の会ゲートボール」

- 毎週水曜/16時～
- サターヤー跡

豊見城豊寿の会（老人会）では男性メンバーを中心に「**週に1度ゲートボール**」を開催！  
試合後は持ち寄りをつまみながら楽しく**情報共有の場**として活用！これが楽しみだそうです♪



入れ替わりはありますが15年以上、皆で楽しく活動しています。



次のグランドゴルフ大会は8時集合よ～



**終了後のお楽しみ&情報共有の場**



## 宜保 「福寿会を囲む会」

- 奇数月の第4日曜/16時～
- 宜保公民館



コロナ禍、ミニデいの休止など地域交流の場が減少。「**先輩達の集いの場を作ろう!**」と意見がありR7年9月から『**福寿会を囲む会**』と称し食事会やカラオケ会をスタート♪



★“字歌”を皆さんで斉唱



楽しく和気あいあい



防災士7名合格！  
今日防災機器も届きました

**自主防災組織の説明**

## 真玉橋団地 「カラオケ愛好会」

毎週水「ゆんたく会」の中で「**カラオケをやってみたいね!**」と話があり、R5年10月『**カラオケ愛好会**』がスタート!!  
YouTubeを活用し、地域の歌好きさんが集い、歌いながら楽しく交流&口腔体操にもつながっています♪



R5年10/10「カラオケ愛好会」発足!



皆さん歌も踊り  
もいっぺーじょーず!



←カラオケリスト  
も作ったよ～!



盛山さんが機械を操作! 今年の干支・午もいます🍀

