



令和8年度版

# 豊見城市のお宝情報誌

## わったーシマのじょーとーむん



お互い様の気持ちで  
「支え合い♡助け合い」の  
地域づくり



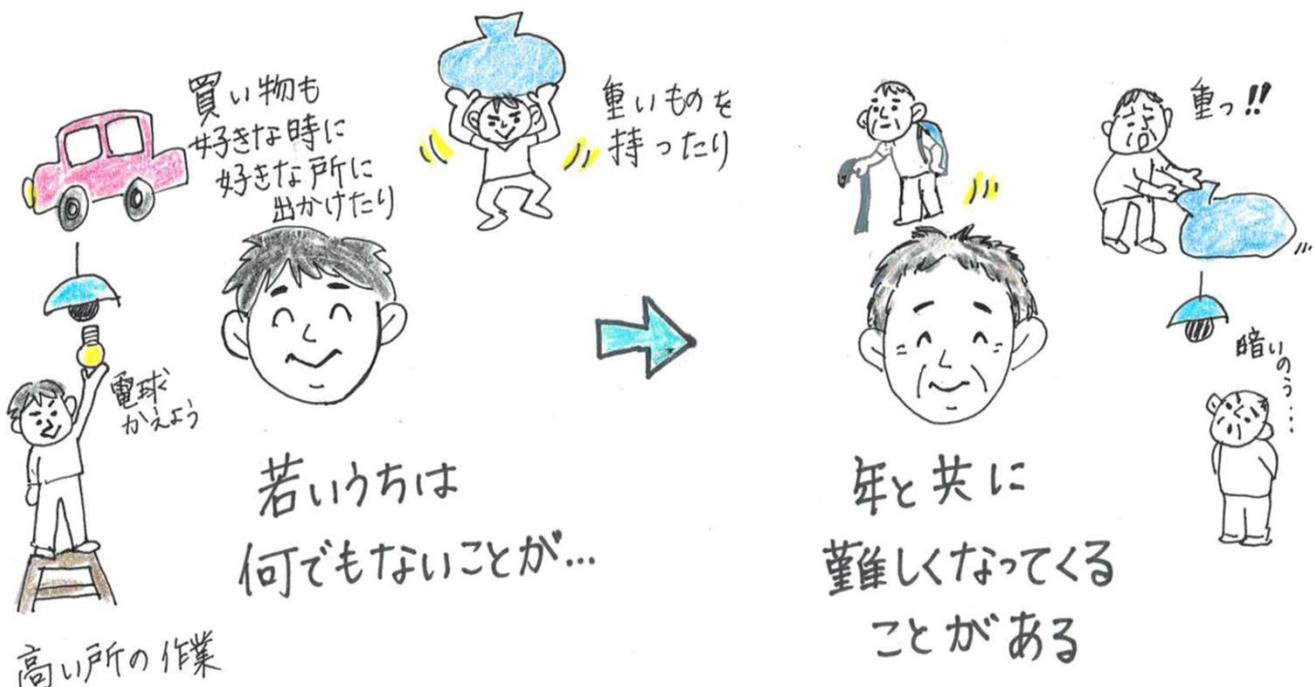
## 豊見城市のお宝情報とは？

豊見城市社会福祉協議会では、平成28年度に「生活支援体制整備事業」を市より受託し、第2層（中学校区域）生活支援コーディネーターを配置し、助け合い・支え合いの地域づくりをめざし、住み慣れた地域で自分らしい生活がおくれるよう日常での健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを進めてきました。

「豊見城市のお宝情報誌」では、高齢者の社会参加、介護予防、生活支援、地域活性化につながるよう、地域の中にある社会資源を「お宝」として第2層生活支援コーディネーターが調査・作成をしています。

なお、ここに掲載されている内容は、地域の皆様の協力のもと、生活支援コーディネーターが調べた社会資源を掲載していますが、内容が現在と異なる場合もありますのでご了承下さい。

## 人生100年時代とは言っても…



# 住民とのワークショップ①

## 第2層協議体の中で出た「地域課題」

### 見守り

草ボーボー  
なとーん

閑いこもり  
独りぐらし  
高齢者

おほよう

歩いている子が  
どこの子かわからない

・地域のつながりが希薄

- ・声かけ、コミュニケーション  
どうしたらいい?
- ・ボランティアたりない

### 買い物 初動

免許返納後の  
初動手続が  
心配

坂道が  
たたくて  
大変

バス停  
まで遠い

### 介護予防

男性の参加が  
少ない

参加したいが  
足(車)がない

ミニデイ  
地域の集いの場

ウムサリサー

公民館サークルに  
参加したいけど  
遠くて通えない

女性が活動的!

### 自治会

老人会、子ども会、  
婦人会... **30%**

- ・役員の成り手が  
いない
- ・加入率が低い

### その他意見

保育所たりない

行事が少ない

公園が少ない

移動図書館あったらいいな

民生委員の成り手が  
いない

アパート住民や  
若い世代は  
加入しない

自治会って  
なに?

課題はたくさんある

# 住民とのワークショップ②

## 第2層協議体の中で出た「地域活動(お宝)」

※お宝とは、地域で行われている活動(助け合いや支え合いにつながる素敵な活動)の事です!

**見守り**  
民生委員・花のクラブ  
交通安全見守り活動  
おはよう!  
高安・上田山川  
フラワーロード事業  
毎朝花に水をあげながら地域を清掃しながら  
庭の草刈りを代行  
エコシティおほほ花咲かそ会  
地域を花でいっぱいにしたい  
根差部花友会  
桜山荘 ケアセンター

**買い物・移動**  
Aコープとみえる  
3,000円以上お買い物が自宅まで送迎  
リボボ  
とくし丸  
トーフ  
かつし食品 池田食品 パン屋さん しみ屋さん  
移動力販売車  
コープが便利

**介護予防**  
これが楽しさ〜  
これ、僕にや〜  
おもしろ  
三線・ゲキダゴキ  
ゲキボール・模合  
THE男の集い  
カラオケ  
歌声サークル

**ラジオ体操**  
ゆんたく会  
自治会  
平和台 困り事相談事業  
1人ぐらしの高齢者や高齢者夫婦の家での困り事相談にのります!  
コロナ禍で手伝いマスクをプレゼント  
上田山川布マスク手作り隊

地域ではさまざまな取り組みが行われている!  
豊見城市の社会資源をいかし、  
住みよいまちづくりを考えよう!

# みなさまにお伝えしたい事

## ○「助け合い・支え合い」は「お互いさま」の気持ちから

人は誰でも年をとるもの。できる人が・できることで、誰かの役に立ったり、できない時には「お願いします」といえる雰囲気があるってとっても素敵な事だと思います。



## ○地域やご近所とのつながりが薄いなぁと感じている方

ご近所さんと「笑顔のあいさつ」から始めましょう！  
顔見知りになる事からつながりがうまれます。

## ○家庭や地域、色々な場で活動をされている方

健康長寿の秘訣は「食事」・「運動」・「社会参加」です！  
今後も無理のない範囲で活動を続けて下さい。  
また、地域活動に興味のある方がいたら声をかけて下さい。  
皆さんの活動を市内に広げて下さい。

## ○活動したいと思っている方

地域で行われている活動に参加している方とつながりを持って下さい。参加が難しい時には、気の合う仲間、趣味が同じ仲間を見つけ、自分で始めるという手もあります！

## ○市内の医療・介護など福祉事業関係・企業など

地域活動について知っていただき、連携するきっかけにして下さい。また、それぞれの立場で支え合いや助け合いについてどんな事ができるのか考えてみて下さい。

# 目次

## ◆働く・地域貢献



- ◇豊見城市シルバー人材センター…1P
- ◇ボランティア活動、地域貢献…2P

## ◆運動・趣味・交流



- ◇市内自治会一覧…6P
- ◇地域ミニデイサービス事業…10P
- ◇市老人クラブサークル活動…12P
- ◇豊見城市身体障害者協会…15P
- ◇身体を動かしたい…16P

## ◆生活支援サービス



- ◇移動販売、配食、宅配…20P
- ◇市内スーパーの取り組み…29P
- ◇ゆくい処…30P
- ◇企業の取り組み…31P
- ◇訪問理容、介護タクシー…34P
- ◇運転免許証自主返納後に受けられるサービス…37P

## ◆困りごと、悩み事の相談



- ◇豊見城市地域包括支援センター…38P
- ◇豊見城市民生委員・児童委員協議会…39P
- ◇豊見城市シルバー人材センター…40P
- ◇福祉用具貸し出しについて…41P

## ❖働く・地域貢献

◇シルバー人材センターで生き生きライフおくらせてみませんか

### 豊見城市シルバー人材センター

住所	字平良536番地（豊見城市陸上競技場内）
電話番号	098-850-7716 FAX 098-850-7719
内容	<p>60代はまだ若い！70代はまだ現役！ 草刈りや清掃作業など、まだまだ元気な皆さんの入会をお待ちしています。 入会説明会は毎月15日 10時～当センター ※説明会への参加はお気軽に事務局までお問合せ下さい。</p> <p> 市シルバー人材センター QRコード</p>

お仕事を通じて「生きがいづくり」「地域貢献」  
に参加してみませんか？あなたのやる気をおまちしています。





## ◇ボランティア活動



### 豊見城市ボランティアセンター

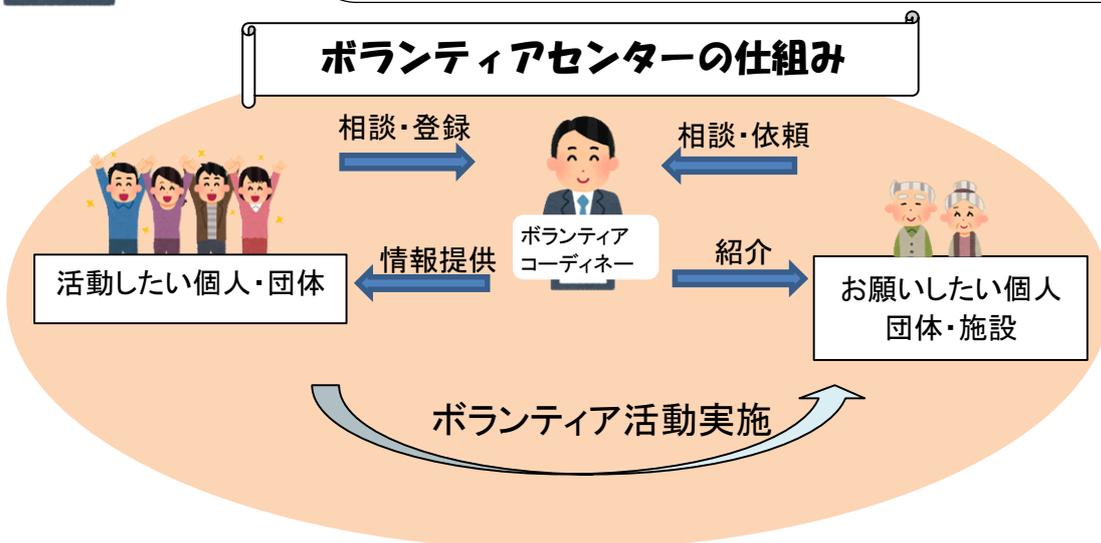
住所	字平良467-4番地(豊見城市社会福祉センター内)
電話番号	☎098-856-2782 FAX098-856-2774



ボランティア  
コーディネーター

ボランティアセンターは、ボランティアをやりたい方とボランティアをして欲しい方を繋ぐ窓口です。ボランティアグループ育成、講座や研修会の情報、グループの学習会の講師や資料、活動に関連する行政や機関と調整などボランティア促進のための様々なサポートを行っています。

#### ボランティアセンターの仕組み



ボランティア活動の種類はさまざまです。下記はあくまでも一例です。好きな事や興味のある事など自分に合った活動を探してみてください。

#### 募金活動



チャリティー募金活動への参加や使用済み切手の収集など

#### 音訊



新聞、広報誌の内容や情報を声で届ける

#### 気軽に簡単！ちょっとボランティア

○使用済み切手・書き損じハガキの収集活動



切手周を5ミリ程度余白を残し消印を切らずにつけておく



家に眠っている書き損じや未使用のハガキ等



## ◇ボランティア活動



### ボランティア登録団体

<b>☆フレンズ(手話サークル)</b>	<b>☆音訳ボランティア</b>
手話学習、社協事業(募金活動等)の協力、子どもフードバンク活動などボランティア全般 日時:月曜日 10時~14時 場所:社会福祉センター 2階(団体室)	社協だよりや新聞記事などを音訳し、視覚障害者の方への情報を届けます。施設訪問、募金活動の手伝い、その他 日時:随時 場所:社会福祉センター 2階(研修室)
<b>☆一歩会(マルチボランティアサークル)</b>	<b>☆福祉レクボランティア(レクリエーションサークル)</b>
老人福祉・障がい者施設の訪問、社協事業(募金活動等)の協力、福祉講演会での勉強会、障がい者スポーツ大会等でのボランティア全般 日時:第2水曜日 午前10時~午後3時 場所:社会福祉センター 2階(団体室)	レクダンス、レク体操、手話ダンス、施設訪問・余興などで地域交流、社協事業(募金活動等)の協力 日時:水曜日 15時~17時 場所:社会福祉センター 2階(団体室)
<b>☆パズル(手話サークル)</b>	<b>☆民踊サークル契りの会</b>
手話学習、その他 日時:金曜日 午前10時~12時 場所:社会福祉センター 2階(団体室)	踊りは人の和♪楽しく踊り友達の輪を広げ、チャリティでの余興や施設訪問、社協事業(募金活動等)の協力、その他 日時:土曜日 午後2時~4時 場所:社会福祉センター 2階(レク室)
<b>☆ティダの会(手話サークル)</b>	<b>☆豊寿大学同窓会</b>
手話学習、ボランティア全般 日時:金曜日 午後7時30分~9時30分 場所:社会福祉センター 2階(団体室)	豊見城市で高齢者を対象に開催されている豊寿大学を卒業した後、生きがいと健康づくり、教養の向上及び社会参加の促進を目的に活動。社協事業の協力(募金活動、ボランティア交流会、ボランティアまつり等) 日時:随時

豊見城市ボランティアセンターでは、各サークル会員が時間を有効に使いながら、楽しく活動しています。一緒に始めてみませんか？

※見学については事前にご連絡下さい。

【問合せ】豊見城市社会福祉協議会 ☎(098)-856-2782



## ❖ 働く・地域貢献



### ◇地域貢献したい



## 豊見城市民生委員・児童委員連合会

住所	字平良467-4番地(社会福祉センター内)
電話番号	☎098-856-2782 FAX098-856-2774
<p>地域の身近な相談相手として活動。支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役です。関心のある方は事務局までお問い合わせ下さい。</p>	

## 豊見城市老人クラブ連合会

住所	字平良467-4番地(社会福祉センター内)																				
電話番号	(事務局)☎098-856-2782 FAX098-856-2774																				
<p>高齢者の生きがいづくり、健康づくり、社会参加の促進と高齢者福祉の向上に励んでいます。老人クラブに加入を希望する方はお住まいの地域の老人クラブ(単位老人クラブ)へお申し込み下さい。又連絡先が分からない場合は事務局へご連絡下さい。 ※年会費:お一人1,700円</p>																					
<p>■単位クラブ一覧</p> <table border="1"> <tr> <td>豊見城 豊寿の会</td> <td>宜保 福寿会</td> <td>上田 若松友の会</td> <td>保栄茂 健友会</td> </tr> <tr> <td>平良 平松会</td> <td>高嶺 若竹会</td> <td>饒波 鶴亀会</td> <td>長堂 むつみ会</td> </tr> <tr> <td>嘉数 ガジュマル会</td> <td>真玉橋 若玉の会</td> <td>根差部長生会</td> <td>与根 若潮会</td> </tr> <tr> <td>豊西 ひまわり会</td> <td>平和台 かりゆし会</td> <td>とよみ 若水会</td> <td>エコシティとはしなシニアクラブ</td> </tr> <tr> <td>豊崎 シニアクラブ</td> <td>上田山川 がんじゅう会</td> <td>グリーンハイツ</td> <td>その他個人会員</td> </tr> </table>		豊見城 豊寿の会	宜保 福寿会	上田 若松友の会	保栄茂 健友会	平良 平松会	高嶺 若竹会	饒波 鶴亀会	長堂 むつみ会	嘉数 ガジュマル会	真玉橋 若玉の会	根差部長生会	与根 若潮会	豊西 ひまわり会	平和台 かりゆし会	とよみ 若水会	エコシティとはしなシニアクラブ	豊崎 シニアクラブ	上田山川 がんじゅう会	グリーンハイツ	その他個人会員
豊見城 豊寿の会	宜保 福寿会	上田 若松友の会	保栄茂 健友会																		
平良 平松会	高嶺 若竹会	饒波 鶴亀会	長堂 むつみ会																		
嘉数 ガジュマル会	真玉橋 若玉の会	根差部長生会	与根 若潮会																		
豊西 ひまわり会	平和台 かりゆし会	とよみ 若水会	エコシティとはしなシニアクラブ																		
豊崎 シニアクラブ	上田山川 がんじゅう会	グリーンハイツ	その他個人会員																		

## 小地域ネットワーク 福祉推進委員会 (※詳細は次のページ)

住所	字平良467-4番地(豊見城市社会福祉協議会)
電話番号	☎098-856-2782 FAX098-856-2774
<p>自治会単位で福祉のネットワーク(近隣援助体制)づくりを市内44ヶ所で行っています。</p> <p>(活動内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民の福祉活動への理解や参加の推進(赤い羽根、歳末たすけあい)</li> <li>・環境改善及び世代間交流 (奉仕活動、昔遊びの継承、レクリエーション、地域ミニデイ 事業の実施)</li> <li>・友愛活動訪問(声掛け、見守り)</li> <li>・住民参加型福祉サービス(ゴミ出し、電球交換、等々)</li> </ul>	

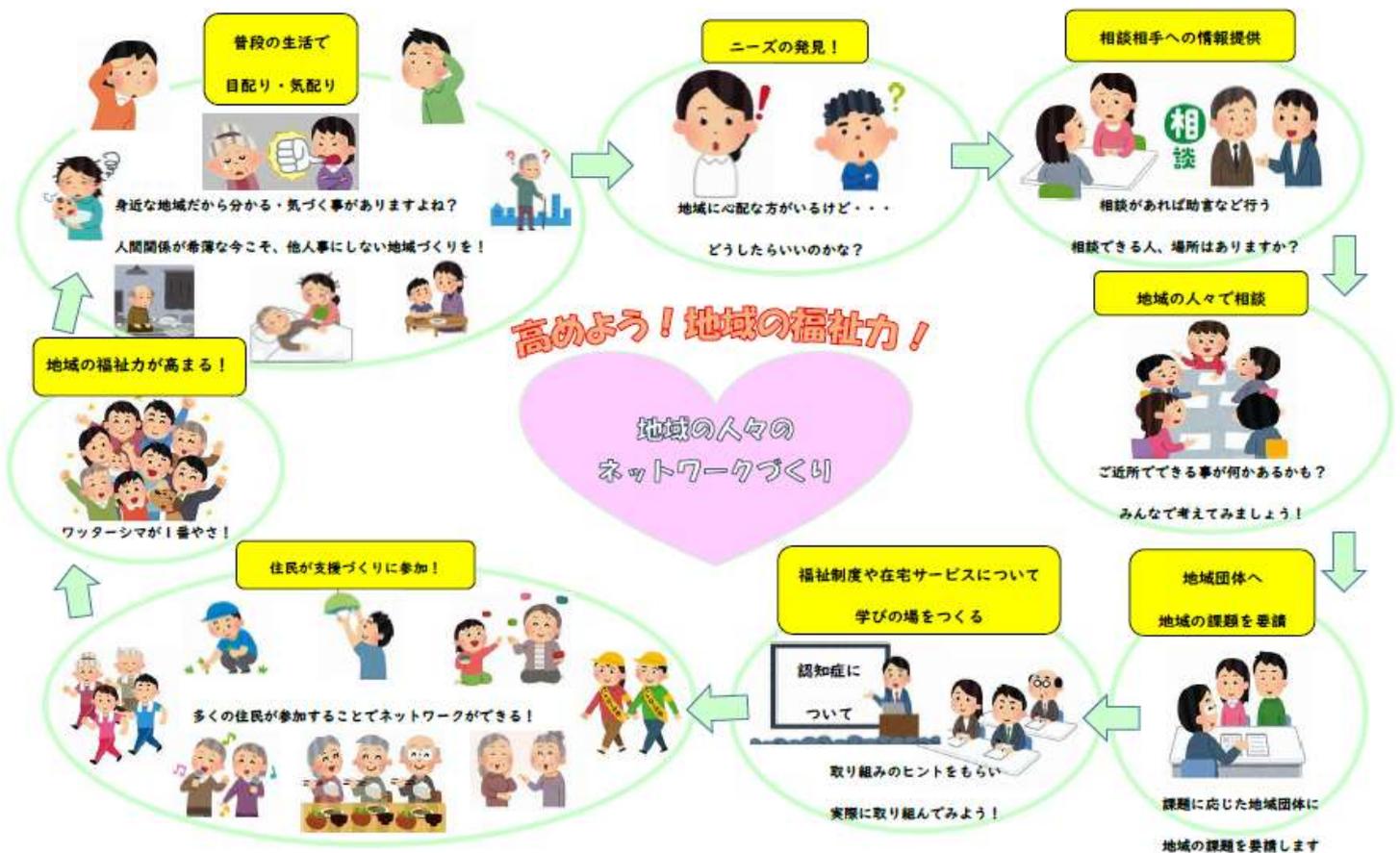
# ～福祉推進委員会(小地域ネットワーク活動)とは～

## 目的

人は本来誰でも「自分の生まれ育った地域で生涯を終えたい」との欲求を持っています。  
福祉推進委員会では、援護を必要とする方々が在宅のままで福祉制度を活用しながら、近隣住民の暖かい支え合いによって自立した生活が営めるよう、自治会を単位とした福祉のネットワーク(近隣援助体制)づくりを図ることを目的としています。

## 活動

- ①地区の福祉ニーズを把握するための調整活動
- ②地域住民の「福祉のこころ」を高めるための啓発活動  
※福祉のこころ…相手を思いやり、ふれあい支え合う心
- ③近隣住民による援護を必要とする世帯の見守り援助体制の確立
- ④援護を必要とする世帯への友愛訪問活動など、在宅福祉サービスの実施 ※友愛訪問…話し相手や声掛けなどの見守り活動
- ⑤援護を必要とする地域住民との交流会や激励会などの実施
- ⑥「地域ミニデイサービス事業」の実施協力
- ⑦その他、目的達成のための活動



### (福祉推進委員会が立ち上がっている地域)

- ①嘉数 ②豊見城 ③与根 ④金良 ⑤豊西 ⑥平和台 ⑦上田 ⑧ 豊見城ニュータウン ⑨ 豊見城団地南 ⑩ 真玉橋 ⑪ 渡橋名 ⑫ 長堂 ⑬ 翁長 ⑭ 真玉橋団地 ⑮ 豊見城団地 ⑯ 伊良波 ⑰ グリーンハイツ ⑱ 名嘉地 ⑲ 我那覇 ⑳ 高安 ㉑ 根差部 ㉒ 県営真玉橋団地 ㉓ 宜保 ㉔ 保栄茂 ㉕ 渡嘉敷 ㉖ 饒波 ㉗ 県営渡橋名団地 ㉘ エコシティとはしな ㉙ 上田山川 ㉚ 座安 ㉛ 高安台 ㉜ 希望ヶ丘 ㉝ 桜ヶ丘ハイツ ㉞ 平良 ㉟ 高嶺 ㊱ とよみ ㊲ 旭ヶ丘 ㊳ 上田県営団地 ㊴ 嘉数ヶ丘 ㊵ 北分譲 ㊶ 県営豊見城団地 ㊷ 豊崎 ㊸ タワーサイドハイツ ㊹ 長嶺

豊見城市には48自治会あり、行政との連携、防犯防災活動、地域住民の交流を図るための行事など住みよい環境づくりに努めています。

こちらでは、多様な自治会の取り組みをご紹介します！



## 豊見城市の自治会

	自治会名	住所	集会所電話		自治会名	住所	集会所電話
1	豊見城	豊見城150	850-0783	25	上田	上田172	
2	宜保	宜保21		26	渡嘉敷	渡嘉敷407	
3	我那覇	我那覇31		27	翁長	翁長219	850-2446
4	名嘉地	名嘉地47		28	保栄茂	保栄茂241-1	
5	田頭	田頭25		29	高嶺	高嶺5-1	
6	瀬長	瀬長119		30	平良	平良37	
7	与根	与根584	850-5301	31	高安	高安43	850-1558
8	伊良波	伊良波76	850-1507	32	饒波	饒波500-1	
9	座安	座安176-1	856-6233	33	金良	金良115	
10	渡橋名	渡橋名11		34	長堂	長堂62	850-6418
11	嘉数	嘉数1-1	850-1584	35	県営 渡橋名団地	渡橋名160	856-6112
12	真玉橋	真玉橋77-1	850-6060	36	根差部 希望ヶ丘	根差部576-10	
13	根差部	根差部287	850-0355	37	グリーンハイツ	高安803-160	
14	豊見城団地	平良158	850-4005	38	高安台	高安676-23	
15	北分譲	平良240-153		39	旭ヶ丘	宜保72	
16	豊見城団地 南	高嶺610-119	856-7310	40	長嶺	饒波1087-4	
17	豊西	高嶺395		41	県営 真玉橋団地	真玉橋299-1	850-8085
18	県営 豊見城団地	平良158-9		42	豊見城 ニュータウン	根差部66-5	850-8183
19	県営 上田団地	上田23-1		43	県営 豊見城高層	豊見城979-1	
20	平和台	我那覇426-94		44	タワーサイド ハイツ	高安1068-1	
21	桜ヶ丘ハイツ	金良315		45	県営 翁長高層	翁長717-1	
22	上田山川	上田525-6		46	エコシティ とはしな	保栄茂 1153-110	
23	嘉数ヶ丘	嘉数489-23		47	とよみ	※現在集会所建設中	
24	真玉橋団地	真玉橋363		48	豊崎	豊崎1-195	

## ～地域の素敵な活動をご紹介します～

### ♪歌で楽しく健康づくり♪



新崎先生の電子ピアノに合わせ練習♪



とみしろこども園「友愛訪問」

### ☆豊西

#### 『歌声サークルきらきらの会』

- ・毎月第4月/10時～11時45分
- ・豊西自治会集会所

「歌を通して一人ひとりがきらきらと輝く」の願いを込め「きらきら」と名付け、高齢者の健康づくり、生きがいづくりを目的に結成！活動10年目を迎える ✨ 元音楽教師の新崎さんの指導の下、童謡・歌謡曲・民謡・懐メロを練習♪200曲のレパートリーで地域行事、施設で歌声とマジックショーを披露する友愛訪問も開催し、歌を通して健康づくり・生きがいにもなっています♪

### ☆嘉数『歌声サークル ローズ』

- ・毎月第2・4火/14時～16時
- ・嘉数公民館 ・会費1,300円/月

「元気で楽しく歌いましょう！」を合言葉にR5年7月に結成して3年目。国立音大卒の宮永先生の素晴らしい指導の下、ボイストレーニングを基本に楽しく練習♪平均年齢82歳、皆でコーラスという文化活動を通して社会参加、生きる喜びを共有したいと思います♪



令和7年度地域活動報告会では美しい歌声に会場はうっとり♡



練習の様子。歌によって、手話を交えて歌います



自治会秋祭りで演奏♪



練習の後はビアタイム



児童館イベントの様子

### ☆エコシティとはしな

#### 『エコシティ・フォーク村』

- ・毎月第1・3金/18時半～
- ・エコシティとはしな自治会集会所

地域の秋祭りでの演奏をきっかけにギター好きが集まりグループを結成！今年で活動3年目。青春時代のフォークソングをメインに沖縄音楽なども歌い楽しむ。自治会で活動する「三線クラブ」も一緒に演奏する機会も増え、自治会行事、児童館のイベント、デイサービスなどでも演奏し、喜ばれています♪

## ～地域の素敵な活動をご紹介します～

体を動かして楽しく健康づくり♪



### ☆高安台 『ラジオ体操』

- ・火木土/6時30分～7時
- ・高安台自治会集会所前

地域でウォーキングする2名の女性が「皆で集まって何かしたい」と当時の自治会長に相談し、週に3回のラジオ体操がR6年8月にスタート！当初3名で始めたラジオ体操だが今では約10名程参加♪夏休みには親子連れも多く参加し、顔見知りの場にもなっています♡

### ☆根差部 『ころばん教室』

- ・毎週火/午前10時～11時半
- ・根差部公民館

地域で美化活動を行っている「根差部花友会」の与儀会長は「美化活動で使う筋肉と筋トレで使う筋肉は違う。体操教室など開催できないか？」と想っていた所、看護職を退職後、地域で健康づくりをしたいと考えている真栄里さんを講師に「市移動公民館講座」を活用して体操教室を開催。講座終了後、週1回の体操を継続 ✨「体操のおかげで骨密度があがったよ～」と嬉しい声も 😊



花友会 ✨メンバーも活動中！



### ☆豊見城

#### 『豊寿の会ゲートボール』

- ・毎週水/16時～
  - ・サターヤ跡
- 豊見城豊寿の会(老人会)では、男性メンバーを中心に週1度のゲートボールで健康づくり♪試合後は持ち寄りのつまみに楽しく情報共有の場として活用！「これが楽しみ」メンバーの入れ替わりはありながらもなんと！15年以上も皆で楽しく活動しています ✨

## ～地域の素敵な活動をご紹介します～

助け合いと支え合いで地域づくり♪



坂道が多い地域なので  
移動スーパーとくし丸を誘致して買い物支援



高所作業/高齢者宅にて庭木の剪定作業

### ☆上田山川自治会

#### 『高齢者サポート』

・自治会だよりで相談受付  
コロナ禍、地域の高齢者の助けになればと、自治会、青年会、子ども会などが協力し、高齢者の困りごと相談を始めました。コロナ禍は手作り布マスクの配布や予防接種の予約代行などを行ったり、庭木の剪定、移動スーパーとくし丸を活用したお買い物支援など、高齢になると出てくる困りごとが解決できるよう地域の助け合い・支え合いの輪が広がっています♪

### ☆平和台

#### 『困りごと相談事業』

・困りごとの依頼があった時  
平和台福祉推進委員会で平成26年から自治会・老人会・民生委員と協力し、地域の一人暮らし高齢者や高齢者夫婦の世帯を対象に、「**普段の生活のちょっとした困りごとをお手伝いする**」という取り組みを行っています。身近な地域で助け合い・支え合いの輪が広がっています。

#### (活動内容)

- 電球、蛍光灯などの取り換え
- 包丁などの刃物とき
- 棚の取り付け、取り外しなど簡単な大工工事
- 室内の重い物(家具など)の移動
- 1人では出来ない不用品の廃棄などの手伝い
- 行政手続きなどの問い合わせの代行
- その他の困り事の相談 など





## 地域ミニデイサービス事業

問合せ先	☎098-856-2782（豊見城市社会福祉協議会）
地域の公民館、集会所で地域ミニデイサービスを開催。（40地区/R8.1月時点） 定期的に出かけることで生活にメリハリをつけ、体操、ゲーム、ゆんたくなど楽しく過ごす事で高齢者の孤独感の解消や閉じこもりの予防、社会参加の促進と身体機能の低下を防ぎ介護予防に繋がっています。	
○対象者：おおむね60歳以上の方 ○場 所：各公民館、集会所 ○時 間：開催曜日と時間は、 下記の表でご確認下さい。 ○利用料：1回100円	○体調確認・血圧測定 ○簡単な体操やレク 健康体操・タオル体操・発声訓練（歌声） レクリエーション・休憩（ゆんたくお茶タイム）

### 地域ミニデイ開催地域一覧表

		月	火	水	木	金
第2 ・ 3 ・ 4	午前	上田山川 9:30~11:30	長嶺 9:30~11:30	真玉橋 10:00~12:00	与根 9:30~11:30	我那覇 9:30~11:30
	午後	渡嘉敷 14:00~16:00	ニュータウン 14:00~16:00	金良 14:00~16:00	真玉橋団地 14:00~16:00	豊西 14:00~16:00
第1 ・ 3 ・ 4	午前	渡橋名 9:30~11:30	平和台 9:30~11:30	渡橋名団地 9:30~11:30	高安台 9:30~11:30	豊見城団地 10:00~12:00
	午後	県営豊見城団地 14:00~16:00	保栄茂 14:00~16:00	高安 14:00~16:00	上田 14:00~16:00	平良 14:00~16:00
第1 ・ 2 ・ 4	午前	県営上田団地 10:00~12:00	饒波 9:30~11:30	グリーンハイツ 10:00~12:00	長堂 9:30~11:30	エコシティとはしな 9:30~11:30
	午後	嘉数 14:00~16:00	豊見城 14:00~16:00	豊見城団地南 14:00~16:00	豊崎 14:00~16:00	根差部 14:00~16:00
第1 ・ 2 ・ 3	午前	名嘉地 9:30~11:30	伊良波 9:30~11:30	旭ヶ丘 10:00~12:00	とよみ 9:30~11:30	嘉数ヶ丘 10:00~12:00
	午後	県営真玉橋団地 14:00~16:00	翁長 14:00~16:00	桜ヶ丘ハイツ 14:00~16:00	座安 14:00~16:00	北分譲 14:00~16:00



ミニデイ活動風景



血圧測定、体調確認



週に一回集まり、ゆんたくにも花が咲きます！



ゲーム(お手玉渡し、カップリレー)



音楽に合わせてリズム体操などで身体を動かします



年に1度各地域のミニデイが集うチャンプルー交流会



2年に1回作品展示会

◇市老人クラブサークル活動



古典音楽クラブ

開催日	水曜日 14時～16時	場所	市社協福祉センター和室
<p>歌う事や指先を使う事で健康づくり・脳の活性化に！市老連の新年会、総会などの幕開けでも日頃の練習の成果を披露しています♪</p>			



民踊サークル

開催日	月曜日 10時～12時	場所	市社協福祉センターレク室
<p>踊りを通して楽しみながら健康づくり！休憩タイムも和気あいあい。市の各イベントでも活躍中！</p>			



日本舞踊サークル

開催日	毎週月曜日 13時～15時	場所	市社協福祉センターレク室
<p>曲に合わせて人物や風情、その物語などを動きで表現！着物を着て踊ることで、姿勢もきれいに健康づくり。</p>			

◇市老人クラブサークル活動



陶芸クラブ

開催日	火曜日 10時～12時	場所	市社協福祉センター陶芸室
<p>陶芸には、土に触れ物を作る楽しさ、出来上がった作品を使う楽しさがあります。10本の指と手のひらを使って脳を活性化！</p>			



囲碁サークル 豊石会

開催日	火・金 9時～17時	場所	市社協福祉センター和室
<p>囲碁を通して会員相互の親睦と心と頭の健康増進を図っています。南老連囲碁大会(団体・個人)で優勝経験もある強者ぞろい！</p>			



ゲートボールクラブ    グラウンドゴルフクラブ

普段は各単位クラブにてそれぞれの地域で活動しています

※老人クラブサークルについて興味がある方は  
老人クラブ事務局までご連絡ください。

☎098-856-2782



豊見城市老連クラブ大会



ゲートボール大会

グラウンドゴルフ大会

年5回開催  
5月・7月・11月・1月・3月

年5回開催  
6月・10月・12月・2月・3月



❖運動・趣味・交流

◇豊見城市身体障害者福祉協会

**豊見城市身体障害者福祉協会**  
☎098-856-2782(豊見城市社会福祉協議会)



障害を持つ方々の自立更正を助け生活の向上と会員相互の親睦を図るとともに、社会経済活動に積極的に参加し相互の人格を高めるためにみんなで協力しあう組織です。

現在、身障協は、研修会派遣、勉強会・講習会のほか、激励ピクニック、新年会、スポーツ大会、福祉大会、啓発活動等を行っております。

詳細は下記事務局までお問い合わせください。(事務局/比嘉)

☎090-6858-6838

✉manabu.higa1203@gmail.com

## ❖ 運動・趣味・交流



### ◇ 身体を動かしたい



## 豊見城市社会福祉センター 1F リハビリ室

利用時間	平日	9:00～20:00
	土日祝日、12/28	9:00～17:00
	休館日	第4日曜日、ゴールデンウィーク、12/29-1/3
お問合せ	098-856-2782	
豊見城市民の方が利用できます ※豊見城市民以外及び高校生以下の方はご遠慮下さいますようお願い致します		

## ピースクラブ健康運動教室

場所	豊見城市社会福祉センター 1Fリハビリ室	
開催日	水曜日 14時～15時半 (※第5水曜日は休み)	
電話番号	098-840-8225 (NPO法人健康づくり協会ダブルピース)	
内容	運動指導士による健康体操 参加費:1500円/月	

## 豊見城市民体育館

利用時間	9:00～22:00	
	休館日	火曜日(国民の祝日、慰霊の日の場合) 翌平日 年末年始
お問合せ	電話 098-850-1550 FAX 098-851-8635	

### [豊見城市民体育館](#)

トレーニング室、豊崎海浜公園庭球場なども完備  
 いきいき操体健康教室(全10回コース・抽選申込・市民限定)も開催しています



市民体育館HPQRコード

## ❖ 運動・趣味・交流



◇ 身体を動かしたい



### 豊見城市立中央公民館

住所	字平良467番地-1
電話番号	生涯学習振興課 098-850-3280 FAX 098-850-2374
40団体のサークル が活動中	 <p>市中央公民館HPQRコード (講座一覧・サークル一覧)</p>
<a href="#">講座一覧</a> <a href="#">・サークル一覧</a>	

### 豊見城総合公園

ゲートボール場・駐車場	お問合せ:総合公園管理事務所 098-996-3806
陸上競技場・テニスコート	お問合せ:生涯学習振興課 098-850-3591
水泳プール	お問合せ:プール事務所 098-850-2698 ※水泳プールは5月から9月(オープン時には市HPにてお知らせいたします)
野外健康遊具	お問合せ:総合公園管理事務所 098-996-3806
<a href="#">野外健康遊具設置場所</a> <a href="#">・操作方法</a>	  <p>市役所HP健康遊具 QRコード</p>

❖ 運動・趣味・交流



◇ 身体を動かしたい



豊崎海浜公園(野外健康遊具)

お問合せ	豊崎海浜公園 管理事務所(字豊崎5-1) 098-850-1139 FAX098-850-1143	
<a href="#">野外健康遊具設置場所</a>		

豊崎緑地公園(野外健康遊具)

お問合せ	にじ公園管理事務所(字豊崎1-203) 098-856-2355 FAX098-996-1436	
<a href="#">野外健康遊具設置場所</a> <a href="#">・操作方法</a>		

豊崎にじ公園(野外健康遊具)

お問合せ	にじ公園管理事務所(字豊崎1-203) 098-856-2355 FAX098-996-1436	
<a href="#">野外健康遊具設置場所</a>		

## ❖ 運動・趣味・交流



◇ 身体を動かしたい



…豊見城市近隣のパークゴルフ場…

### 西崎パークゴルフ場

住所	系満市西崎町5丁目7	電話	098-994-3525
利用時間	4月～9月	9:00～18:00(受付16時30分)	
	10月～3月	9:00～17:30(受付16時)	
	定休日	月曜日 ※祝祭日の場合は営業し火曜日が休み	
利用料金	市外:18H/610円 終日(平日のみ)/1010円 ※貸用具 有り(100円) ※小中高生/100円		

### 大里城址公園パークゴルフ場

住所	南城市大里386-1	電話	098-946-0212
利用時間	3月～10月	8:30～18:00(最終受付16時30分)	
	11月～2月	8:30～17:00(最終受付15時30分)	
	定休日	月曜日	
利用料金	市外:18H/500円 ※貸用具 有り(100円) ※高校生以下18H/100円		

### マリンタウン東浜公園 与那原パークゴルフ場

住所	与那原町東浜108	電話	098-917-0211
利用時間	9:00～18:00(最終受付17:30)		
	定休日	第2・4火曜日	
利用料金	町外:18H(一般)/600円 シニア(60歳以上)/400円 ※貸用具 有り		

### 八重瀬町具志頭パークゴルフ場

住所	八重瀬町具志頭1305番地	電話	098-851-7775
利用時間	3月1日～10月31日	8:00～18:00	
	11月1日～翌年2月末日	8:00～17:00	
	定休日	月曜日 12月29日～翌年の1月3日	
利用料金	町外:18H(一般)/500円 シニア(65歳以上)400円 ※貸用具 有り(100円)		

## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 移動販売

**コープおきなわ「まちかど便」**  
☎ 080-2739-2189 (月～金/9:00～17:00)



まちかど便は、地域で買い物に行けない方がいる事を知ったコープこくば店の店長が、地域貢献のために始めた移動販売車。  
現在は沖縄県内、豊見城市内で移動販売車による買い物支援を行っています！

#### 豊見城市内のコープまちかど便

豊見城市内各地(根差部、嘉数、金良、渡橋名)で営業中！  
上記以外のエリアや個人宅でのご利用も可能です。曜日、時間については要相談。お気軽にお問い合わせください！  
※商品ご購入に際し、手数料等、追加料金はかかりません。



## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 店舗まで無料送迎

#### コープおきなわ「買物BUS」



☎ 080-2739-2189 (月～金/9:00～17:30)

近くにお店がない、車を持っていない、重い荷物を持って歩くのが大変…などなど、買い物にお困りの方を、ご自宅から最寄りのコープのお店まで**無料で送迎**するサービスです。  
**毎週決まった曜日、決まった時間**に、店舗でゆっくりお買い物ができます。

※コープおろく、コープこくば 各店から15分圏内の方がご利用いただけます。

※お試してご利用できます。(継続してご利用の場合は、コープおきなわにご加入いただきます)

※店舗での買い物時、スタッフの付き添いはありません。



## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 移動販売

#### 移動スーパー「とくし丸」

リウボウストア商品の移動販売車。買い物に困っている方のお宅へ移動販売車が毎週訪問し、玄関先で買物ができます。  
(個人宅以外で高齢者施設や高層団地なども可/要相談)

※事前登録必要

※商品一点につきプラス20円、週1~2回の訪問です。

※お買い物は現金でのお支払いのみになります。

※一日の訪問件数に限りがあります。

国場りうぼう

☎ 098-833-8282

【販売エリア】

豊見城市全域

地域により訪問曜日が異なりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。左記のどちらかへ問い合わせを頂きましたら、担当の者より詳細なご説明をご連絡いたします。

リウボウ豊崎食品館

☎ 098-891-7700



# ❖ 生活支援サービス



## ◇ 移動販売

**まちのお豆腐屋さん「かつじ食品」**  
 字平良131-1 1F ☎ 070-5402-1659

平良から3台の移動販売車で南部を回り販売を行っています。  
 豆腐販売を兼ねて、常連さんが出て来ない時は隣近所への確認や、足腰の弱い方がいるお宅はなるべく玄関先を訪問したり、小祿の琉生団地では常連さんが来ない時は民生委員へ知らせるなどの見守りもしているそう。今後、地域からの要望があれば、曜日や時間帯は応相談で出向く事は可能だそうです。

販売場所	曜日
渡橋名	月・金
平良	
高嶺	
翁長	
上田	火・土
上田山川	
嘉数	毎日(水を除く)
真玉橋	
北分譲	
西分譲	
南分譲	
長堂	



**事前にお願ひすると必要な方の家の前に来てくれるのでとても助かっています。**

## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 移動販売

#### 豆腐・お惣菜屋さん『池田食品』

西原町字池田184-3 ☎ 070-5486-1284(大城)

西原町を拠点に現在9台で中部～南部まで回り、市内でもラッパ音を流しながら移動販売しています。地域からの要望があれば曜日や時間帯など応相談で出向く事は可能だそうですね。

お豆腐や惣菜の他に豆腐を使ったデザートも販売しています。

販売場所	曜日
豊崎	水(午前)
保栄茂	
嘉数ヶ丘	木(午前)
真玉橋	
根差部	
とよみ小周辺等	
名嘉地	金(午前)
宜保	



## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 移動販売

**ちいさなパン屋さん『おくはま』**  
 ☎ 098-944-4343

与那原町から毎週水曜、木曜日に豊見城市に来てくれるパンの移動販売車! 現在は市内の保育園やこども園、豊見城社協などを回り、おいしいパンの販売を行っています。地域から要望があれば、曜日や時間帯は応相談で出向く事は可能だそうですよ♪

販売場所	曜日	時間
とよみ保育園	水	14時～
豊見城社協		15時20分～
もみじ保育園	木	13時半～
むつみ保育園		14時～
みや保育園		14時半～



## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 配食・宅配

#### コープおきなわ「協同購入」



☎ 0120-581-372 (月～金/9:00～20:00)

カタログ(紙面・WEB、いずれも可)から商品を選んでご注文いただくと、週に1回、決まった曜日・時間に食材を玄関先までお届けします。

#### 【利用料】

・1人で利用:250円 ・2人で利用:125円 ・3人以上:無料

#### 【コープのお買い物支援制度】

- ・ハッピー割(1回のご利用金額が3,000円以上で、個別利用手数料が半額)
- ・スマイル割(1回のご利用金額が12,000円以上で、個別利用手数料が無料)詳しくはお問い合わせ下さい。

#### コープおきなわ「夕食宅配(ゆ～たく)」



☎ 0800-200-8300 (月～金/9:00～17:30)

配達エリア	形態	備考
豊見城市内	<p>月曜～金曜まで(5日単位)日替わりで毎日お届け ※5食分 3600円～(2025年11月現在の価格です。)</p> <p>(お届けまでの流れ)                      まずはお電話→担当者が訪問説明→ご登録手続き→配達開始→夕食がターがお届け→お支払い(登録口座から引落とし)</p>	<p>組合員の方は登録でご利用できます。</p> <p>組合員でない方は加入時に千円の出資金が必要です。(脱退時に返金致します)</p>

#### しっかりおかずコース

おかず 4～5品



1週間(月～金の5日)あたり

税込 **3,800円**

(1食あたり 税込760円)

ご注文は 1週間単位

#### ごはん付きコース

おかず5品 +ごはん



1週間(月～金の5日)あたり

税込 **3,700円**

(1食あたり 税込740円)

ご注文は 1週間単位

#### おかずコース

おかず6品



1週間(月～金の5日)あたり

税込 **3,600円**

(1食あたり 税込720円)

ご注文は 1週間単位

※カロリー、塩分、栄養バランスを考えて献立作りをしています!

※毎日の訪問で見守り活動にもつながります!

## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 配食・宅配

<b>ヨシケイ沖縄</b> <b>☎ 0120-29-6262</b>		
形態		配達エリア
宅配 (食材/弁当)	①ミールキット(3タイプ)・・・栄養士が考えたメニューを簡単レシピ付きで必要な食材をお届けします。※初めての方限定「お試し5days」(送料無料/最大50%OFF/1食分約360円~/置き配) ②単品・冷凍弁当(2タイプ)・・・栄養バランスの整った冷凍弁当の販売・配達も行っていきます。※1食/約430円～ ※お支払方法:口座引落、振込、クレジット払い、コンビニ払い(現金不可)	豊見城市内

<b>マックスバリュ とよみ店</b> <b>字根差部710番地 ☎ 098-852-2221</b>		
形態		配達エリア
お買い物 らくらく 宅配便	当日買物した荷物を自宅まで配送 会計後にお申し出(配送は荷物のみ) ※ お買い物5千円以上で送料: 275円(税込)、5千円未満で送料: 550円(税込)	豊見城、嘉数、高安、根差部、真玉橋

## ❖ 生活支援サービス



### ◇ 配食・宅配

<b>配食のふれ愛</b> 字真玉橋297 ☎ 098-996-2102	
宅配 (弁当)	1食486円(税込)～ 普通食、糖尿食、透析食、ムース食など  ※無料安否確認 ※弁当注文無しで別途料金で安否確認のみ利用可 ※豊見城市食の自立支援事業委託業者



<b>宅配COOK123 沖縄南部店</b> 糸満市小波蔵321 : ☎098-852-4810	
宅配 (弁当)	管理栄養士がたんぱく質をはじめとした健康に必要な栄養バランスメニューを作成、味付け、柔らかさ、大きさも配慮した高齢者向け宅配弁当です。 ・おかずのみ1食577円(税込)～ ・おかず+ご飯1食685円(税込)～ ・1食からお届けできます。 ・そのまま食べられる状態でお届けします。 ・土日祝日もお届けします。 ・お届け時に高齢者の方と見守りコミュニケーション(安否確認、緊急時に関係者へ連絡) ・前日17時までのキャンセルOK ・カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食等もあります。 ・月に1回、特別メニュー「ご馳走の日」があります。

◇市内スーパーの取り組み



<b>Aコープ とみえーる店</b> 字上田559 850-5452 (9:00~21:00)	
シルバー会員 割引	毎月15日、60歳以上の方5%OFF ※シルバー会員登録は身分証が必要です。 ※会員券の提示をお願いします。

<b>マックスバリュ</b> <b>とよみ店</b> (豊見城市字根差部710 /852-2221 /朝8時~深夜1時) <b>豊見城店</b> ( " 字田頭155-1 /851-1155 /24時間営業) <b>武富店</b> (糸満市武富仲間田原194 /851-7031 /24時間営業)	
お客さま 感謝デー	毎月20日、30日は5%OFF (※カード提示の方すべて/全店舗)
GGカード	毎月15日は5%OFF (※55歳~ GGカードを提示/全店)
介護用品	毎月5・15・25日は5%OFF (※大人用おむつなど、当社指定商品) (※一部店舗では取り扱いがない場合があります)

<b>りうぼう 豊崎店</b> 字豊崎1-411 ☎098-891-7700(9:00~22:00)	
割引	○会員割:毎月第2・4土日 5%OFF ※りうぼう友の会、りうぼうカードセゾン、 りうぼうOCSカード提示 ○どなたでも:毎月9の付く日は肉市開催!お買い得
移動スーパー とくし丸	○りうぼうの商品を載せた移動販売車 週に1~2回、お家の前で、見て、選んで、買い物が できます!



## マックスバリュとよみ店 フードコート、イートインコーナー

店内には休憩できるスペースがあります。フードコートには様々な店舗があり、食事を楽しんだり、お買い物中のちょっとした休憩ができます。また、店内入口に電気ポットや電子レンジ・イス・テーブルが設備されたイートインコーナーがあります。



店内フードコート



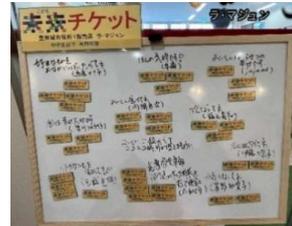
入口側に休憩ができるイートインコーナー



## ラ・マジュン 豊見城市役所1階 ☎098-850-5517(FMとよみ)

FMとよみスタジオの隣にあり、店内には種類豊富なお弁当(250円~550円程度)、パン、お菓子、日用品、切手など揃っています。

※ 令和5年5月~「こども未来チケット」開始(詳細はQRコードをご覧ください)



こども未来チケット  
QRコード

## たからカフェ (福祉ステーションまつみ1階) 字平良147-1 ☎098-996-3925

子どもからお年寄りまで気軽に立ち寄れる、たからカフェ。近くの豊見城団地公民館でミニデイを終えた方々もランチを楽しんでいます♪暑い日や雨の日でも安心してバスを待てる「バス待ち施設」としても場所を開放しています。

※月~金(祝日除く) カフェ営業時間 12:00-16:00



フリーお冷



山原麗華コンサート

# ❖生活支援サービス



## ◇企業の取り組み

### 郵便局のみまもりサービス

【問合わせ】 固定電話:0120-23-28-86 携帯電話:0570-046-666

- みまもり訪問サービス 月額2,500円(税込)
  - ・毎月1回郵便局社員などが訪問し会話を通じて10項目の生活状況を確認。ご家族などの指定報告先へ連絡。希望により写真の添付も可能。
  - ・その他、ケガの補償や脳トレなどのサービスも用意
- みまもりでんわサービス 月額1,070円(税込)※携帯電話は1,280円(税込)
  - ・毎日電話(自動音声)で、体調確認を行う
  - ・体調確認の回答内容を指定報告先へメールにて連絡

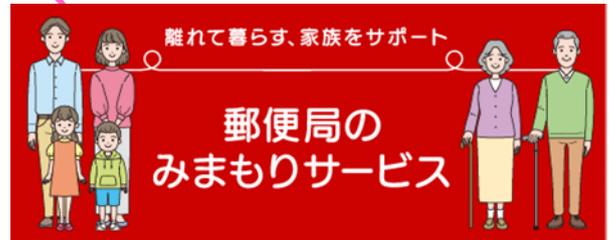
…例えばこんな方に…

(家族)

実家が遠くなかなか会いに行けない、  
人との会話で元気になってほしい

(本人)

最近人と話すことが減ってきた、  
今の生活は何かと不安



### 沖縄タイムス

【問合わせ】 098-860-3566(平日10時~17時)

- 高齢者見守りサービス
  - ・毎日の配達や集金の際に「新聞が数日取られていない」「いつもと様子が違う」などの異変を感じたら本人への声掛け、緊急時には警察に、ご家族や親戚などへ連絡するサービス。
  - ※サービスは無料ですが、事前登録が必要です。
  - ※原則、65歳以上で独り暮らしの沖縄タイムス購読者が対象です。



## ❖生活支援サービス



### ◇企業の取り組み

#### 障害者支援施設青葉園

字高嶺395-1 【問合せ】098-851-9507

『みんなが笑顔で幸せでいられる誰もが住みよい街づくり』のため、地域住民を対象とした講習会、勉強会を開催しています。また、施設の一部(多目的室・多目的ホール)や機器(プロジェクター・カラオケ等)貸出、入所者によるボランティア活動(フードバンク提供)も積極的に行っています。



多目的室



多目的ホール



カラオケ

※施設利用、貸出の受入は5人以上の団体から。また、利用時間、利用料金(無料。冷暖房設備利用等一部有料あり)についての詳細は問合せ先へご確認ください。



仲本療護課長

行事で余興をしてくれる方・団体も募集中です

#### カラオケ&バーocket「カラオケ喫茶・歌い放題」

字平良144-1 102

営業日時	12:00~16:00(時間制限なし) 月・水・金	
お問合せ	☎090-1941-8188	QRコード 

念願の『昼カラオケ』のできるカラオケ喫茶ロケット。

お一人様1,000円で利用可能です。フード&ドリンクの持ち込みも自由。

「ランチをしながらカラオケ」や「お菓子を持ち込みカラオケ」など組み合わせ自由。

カラオケ以外にも囲碁や将棋、麻雀、楽器(ギター・ベース・ドラム・三線)、プロジェクター等もあり貸しスペース等、幅広い用途で利用可能です。どなたでもご利用いただけます。



## ❖生活支援サービス



### ◇企業の取り組み

<b>Rootscafe(ルーツカフェ)</b> 字豊見城437-1 1.1ビル 1-B	
営業日時	10:30~15:30(ラストオーダー15:00) 定休日:土日祝日
お問合せ	☎098-995-7666      QRコード 
<p>『介護相談もできるカフェ』 ケアマネージャーが常駐する介護相談カフェがオープン。 1階はカフェになっているので、気軽にランチタイムを楽しんだり、介護・福祉のことなど日常生活でのちょっとした悩み相談にも是非ご利用ください。 2階はフリースペースになっており、レンタルスペースとしても利用可能なので、幅広い用途で利用可能です。</p>	
	
店内風景	1日6食限定ランチあり
	
	ケーキセット

<b>琉球治療院</b> ☎098-867-0006	
<p>国家資格保有の鍼灸マッサージ師が、皆様の健康に役立つ各種講座やイベントを無料で開催いたします!</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ツボ押し健康講座 (肩こり、腰痛など症状別に各種用意しています)</li> <li>●リハビリ太極拳体操</li> <li>●脳トレ体操(認知症予防にも効果的!)</li> <li>●介護予防トレーニング</li> <li>●マッサージ無料体験会</li> <li>●介護事業所向け無料体験会</li> </ul>	

## ❖生活支援サービス

### ◇訪問サービス



#### 寛ぎ(くつろぎ)訪問カット

お問い合わせ 080-3226-8588(月～金:9時～18時)

##### ■高齢者向け出張専門美容室

美容室に行くことが困難な方を対象にご自宅にてカットが出来ます。

カット(4,500円税込み) ※那覇・豊見城・浦添は出張費無料

※利用できる方

- ご高齢、ケガや病気により一人で美容室に行くのが難しい方
- 介護、子育て、妊娠により外出に制限がある方 など

##### ■福祉施設や自治会単位で集会所などを利用して行うことも可能

(3名以上のご利用) カット(1,800円税込み)



男性も  
歓迎♪



#### 寛ぎ(くつろぎ)訪問マッサージ

お問い合わせ 098-800-1040(月～金:9時～18時)

##### ■自宅で出来る訪問鍼灸マッサージ!!

▪ 一人で通院することが難しい方のご自宅や施設へ訪問し施術を行います。

▪ 利用料金:1回あたり350円～650円程度。(医療保険の1割負担の場合)

※障害者手帳(1級・2級)をお持ちの方、難病指定を受けられた方は無料になる場合があります。

##### ■治療対象者

▪ 一人での通院が困難な方(車椅子・歩行杖・認知症など)

脳梗塞の後遺症による麻痺、坐骨神経痛による腰の痺れなど症状に合わせた治療だけでなく、自宅でできる運動療法の提案を行います。

☆治療のご希望・無料体験の申込はお電話もしくはHPからお願いいたします。



## ❖ 生活支援サービス

### ◇ 外出支援サービス



#### 沖縄県福祉介護タクシー事業協同組合

お問合せ	0120-356-194
受付時間	平日 9時～16時

- 介護タクシー事業者が作る沖縄県唯一の事業協同組合です。  
※ 事前予約制

個人介護タクシー事業者を中心に構成し、日々お客様（主に高齢者や障害をお持ちの方）からのご依頼で運行しております。  
また、組合員はその業務に関わる全車両が車両任意保険（対人・対物無制限）と賠償責任保険（通称すきま保険）に加入しており、事業者につきましては全員が介護福祉士又は訪問介護員 1、2級、サービス介助士を取得してその業務に当たっています。

[○ 詳しくはホームページをご確認ください。](#)



## ❖ 生活支援サービス

### ◇ 市内タクシー事業所の連絡先一覧



一人暮らしや高齢者世帯の方の外出や、急な体調不良時に利用できるよう豊見城市内及び近郊の会社を含む無線局をリストアップしています。

	社名	電話番号	所在地
1	ナショナルタクシー(資)	098-850-1736	名嘉地192-3
2	(株)那覇ハイヤー	098-850-3000	我那覇282-1
3	沖縄県個人タクシー 事業協同組合	098-850-7677	豊崎3-25
4	(株)琉球バス交通 ハイヤー部門	098-856-7010	豊崎3-20
5	日栄交通(名)	098-856-9036	真玉橋152
6	(株)丸二・松山タクシー	098-855-2140	真玉橋119-1
7	(名)東光タクシー	098-850-5547	真玉橋233
8	(資)津嘉山タクシー 豊見城営業所	098-850-4132	真玉橋150
9	うりずん ジャンボタクシー	098-850-0129	宜保2-6-7
10	観光ガイドタクシー シーサイド	098-856-5201	上田94-2

### タクシー無線局一覧

日交無線	0120-89-5125	三和交通無線	0120-100-084
沖東交通無線	098-946-5005	協同無線	098-863-1591
南部協同無線	098-855-9494	ひまわり無線	098-877-8326
ペンギン無線	0120-36-9494	糸満同共無線	098-995-0111

# ❖ 生活支援サービス

## ◇ 運転免許証の自主返納後に受けられるサービス



※運転経歴証明書とは



運転免許証に代わる  
公的な本人確認書類  
として利用できます

※申請できる方

- ・運転免許証の有効期限内に自主返納した方
- ・有効期限の更新を受けずに失効して5年以内の方  
但しH28.4/1以降に失効した方に限りません

協力企業等	内容	
沖縄県バス協会4社 (沖縄バス、琉球バス、東陽バス、 那覇バス)	運賃50%割引(運転手に提示)	※OKICAカードにも 設定可能 ※定期券・回数券へ の適用不可
沖縄都市モノレール	運賃50%割引 ※満65歳以上に限る (福祉ボタンで購入)	
沖縄県ハイヤー・タクシー協会に 加盟する本島内のタクシー82社	運転手に提示→乗車料金10%割引 ※満65歳以上に限る ※後部左側ドアの窓ガラスの黄色いステッカーが貼られている	
ウェルネスリゾート沖縄 ユインチホテル南城	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2階「レストランサンピア」ランチbuffet 通常消費税込み価格3,000円 → 2,700円</li> <li>・1階「天然温泉さしきの猿人の湯」 通常消費税及び入湯税込み価格2,200円 → 1,800円</li> </ul>	
ジェフ沖縄株式会社	ジェフオレンジジュースMサイズ1個無料 ※65歳以上に限る	
A&W沖縄株式会社	ドリンクSサイズ1杯無料 ※65歳以上に限る	
株式会社JAおきなわSS	同乗中の返納者本人が、運転経歴証明書を提示することにより、各種給油料金が、1ℓにつき5円引き。なお、本割引は全ての自主返納者を対象とする。	
株式会社 西原グリーンセンター	運転経歴証明書を本人が提示することにより ・ゴルフレンジ：返納者70球(無料) ・ショートコース：返納者(無料)同伴者3名まで半額	
カラオケハウスとまと	運転経歴証明書を所持しておれば、飲食代全額から10%割引、また、所持者が誕生日であればグループ分のドリンク(酒類も含む)1杯サービス。	
スカイレーン含む「ボウリング場協会」に加盟する8ボウリング場	運転経歴証明書を提示した本人及びご家族(6名まで対象) ボウリング代会員料金を適用(お一人3ゲームまで) ※年齢制限無し	
株式会社東江メガネ 株式会社メガネ一番 株式会社オンデーズ 株式会社メガネスーパー 株式会社メガネトップ(眼鏡市場)	メガネ、サングラス、補聴器購入時、店頭価格から5~20%割引 ※割引額は店舗により異なります。詳細は各店舗へお問い合わせください	
株式会社琉球補聴器	運転経歴証明書を提示した本人の補聴器新規購入時 ①電池サービス ②送迎無料(購入後は出張、調整が一生無料) ③琉球補聴器の商品券3万円分進呈(5万円以上購入の場合)	

※令和7年12月時点で42の賛同協会・企業がありますがその中の一部を掲載してい

## ❖ 困りごと・悩みごとの相談

### ◇豊見城市地域包括センター



高齢者の皆さまが住み慣れた地域で、いきいきと安心して暮らしていくためのさまざまな支援を行う相談窓口です。お住まいの地区を担当するセンターへお問い合わせ下さい。

豊見城地域包括支援センターは**東部地区**と**西部地区**に分かれて担当しています

東部	西部
地域包括支援センターとよみの杜 ☎098-851-2951	地域包括支援センター友愛 ☎098-850-1324
(担当地域)	(担当地域)
嘉数・金良・平良・高安 高嶺・渡嘉敷・長堂・饒波 根差部・保栄茂・真玉橋	伊良波・上田・翁長・我那覇 名嘉地・与根・豊見城・宜保 座安・瀬長・田頭・渡橋名・豊崎

例えば・・・



高齢者の皆さん

- 今の健康を維持したい
- 要支援や要介護など認定の流れについて知りたい
- お金の管理に自信がなくなってきた など



高齢者のご家族

- 利用できるサービスを知りたい
- 介護に疲れた
- 家族が認知症かもしれない
- 振り込め詐欺の被害にあってしまった など



高齢者の近所の皆さん

- 外出している姿を見かけなくなった高齢者がいる
- 近所に高齢者を怒鳴っているような声がある など

## ❖ 困りごと・悩みごとの相談

### ◇ 豊見城市民生委員・児童委員連合会

#### ～身近な地域の相談相手～

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある方、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、地域の民生委員・児童委員が身近な地域の相談相手をなり、支援を必要とする住民と行政・専門機関とをつなぐパイプ役を務めます。

地域ごとに担当の民生委員、児童委員が配置されています

<b>第1民・児協</b> (豊見城中学校区)	<b>第2民・児協</b> (伊良波中学校区) (豊崎中学校区)	<b>第3民・児協</b> (長嶺中学校区)
問合せ	社会福祉協議会	☎098-856-2782



相談

訪問

見守り



民生委員・児童委員



つなぐ・連携



市役所、市社協、医療福祉  
専門職などの関係機関

# ❖ 困りごと・悩みごとの相談

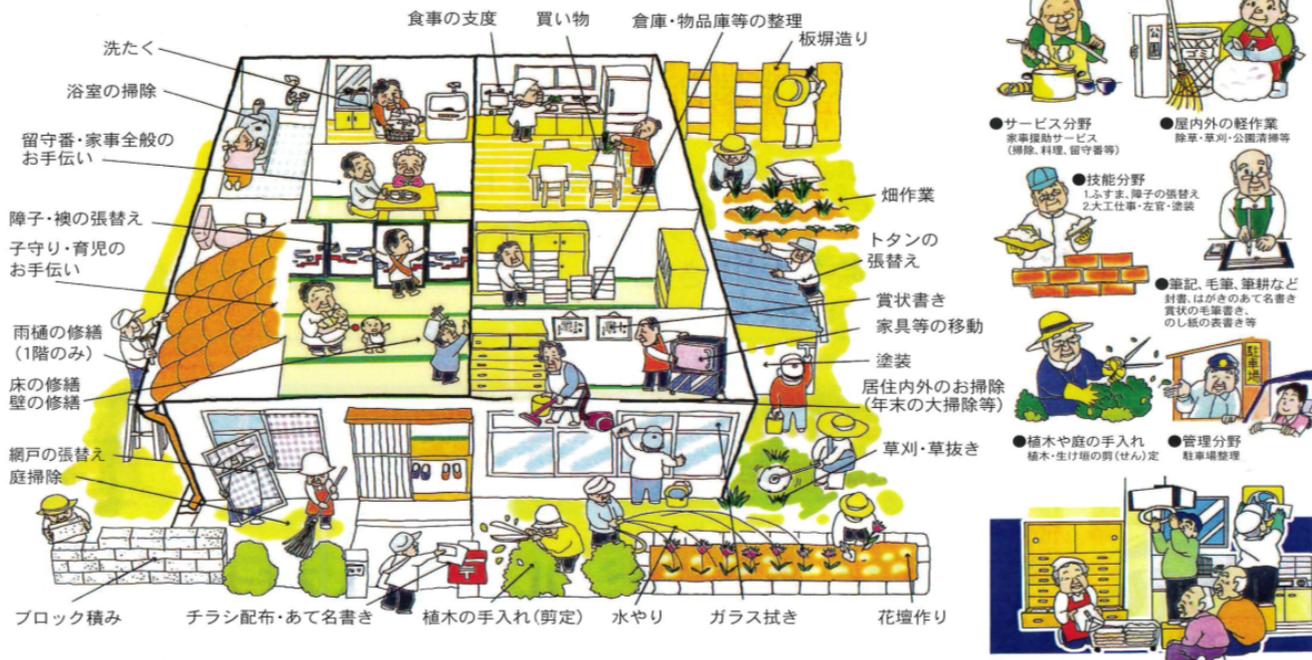
## ◇ 豊見城市シルバー人材センター

### こんな事でお困りではありませんか？

- 空き屋敷・庭・畑等の草刈り清掃、庭木の剪定、花壇の水やり等。
- トイレ・お風呂場・台所等水回り、御部屋のお掃除やガラス拭き等。
- お盆や年末の大掃除。
- 障子・網戸の張替え等。床の張替え・車庫トタンの張替え。
- 買い物、留守番、食事の支度、家具の移動等。
- 賞状・年賀状書き、通院等の付き添い、産前・産後の世話、その他。

※危険、有害な作業についてはお引き受けできません  
 ※人材派遣ではありません

### あちらこちらで・・・お役に立ちます！



公益社団法人 豊見城市シルバー人材センター  
 〒901-0212 豊見城市平良536番地  
 098-850-7716



## ❖ 困りごと・悩みごとの相談

### ◇福祉用具の貸し出しについて

## 豊見城市社会福祉協議会

受付対応	平日	8:30~17:15 但し、祝日・年末年始は除きます
お問合せ	098-856-2782	

- 対象者：豊見城市在住の方で障害や疾患などの理由により、一定期間福祉用具を必要とされている方。  
※関係機関、団体等、その他一時的に必要とされる方はご相談下さい
- 福祉用具：車イス、四点歩行器、ポータブルトイレ、シャワーチェア
- 貸出料：無料です
- 手続き：在庫確認の為、豊見城社協へご連絡下さい。  
窓口で申請書を記入し提出して下さい。  
※福祉用具の引渡し及び返却は社協にて行います
- 貸出期間：1日～最長2ヶ月  
※必要な方に広くご利用いただくために、利用期間が終わりましたら速やかに返却をお願い致します。また、福祉用具の数には限りがある為、希望する用具が貸し出し中の場合、お待ち頂くことがあります。



使用後は次の利用者のためにきれいにしてから返却をお願いします♡



おわりに・・・

今回、「豊見城市のお宝情報」を作成するにあたり、情報提供して頂いた皆様ありがとうございました。令和2年度以降、第2層生活支援コーディネーターで調査・把握した社会資源の見える化を図り、冊子を作成してきました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

さて、豊見城市では令和8年度より「第2層生活支援コーディネーター」を市障がい長寿課介護長寿班が直営する事となり、社協での業務が終了となります。第2層生活支援コーディネーターとして、地域に出かけ、地域活動に触れ、その活動の中には、健康づくりや仲間づくりから始まり、活動者たちが意識しない自然な安否確認や介護予防、認知症予防につながっていると気づかされ、改めて地域やご近所で誰かとつながることの大切さを学ぶことができました。市内にこういった活動が広がり、皆さまの健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながる事を願っています。

豊見城市が住みよい地域となるよう、今後とも皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

作成元： 豊見城市社会福祉協議会

〒901-0212

豊見城市字平良467-4

TEL: 098-856-2782

FAX: 098-856-2774

**長年、ご協力いただき  
いっぺーにふえーでーびーたん!**



作成者：第2層生活支援コーディネーター

田仲育恵 上原ひかる 大城雅弘



旧ブログ  
QRコード

生活支援コーディネーターが取材した地域の素敵な活動や助け合い・支え合い地域づくりゆんたく会の内容については「生活支援コーディネーターブログ」で紹介しています！地域活動のヒントがいっぱいなのでぜひご覧ください♡



新ブログ  
QRコード

