

とみぐすく市「助け合い♥支え愛」 地域づくりゆんたく会だより

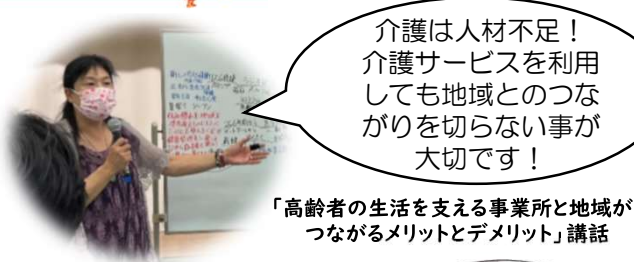
Vol.23



第2層生活支援コーディネーター
上原ひかる・田中育恵・森田久美子

市内では様々な形で介護予防や生活支援につながる活動が行われています。R5年8/24(木)社会福祉センター2フレク室で「地域活動報告会」を開催!『知る・わかる・つながる』をテーマに住民、事業所、企業などが行っている素敵な活動を3つの団体に発表していただきました!

豊見城市「助け合い♥支え愛」地域づくり 令和5年度 第1回 地域活動報告会



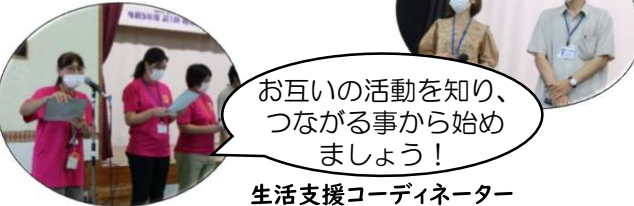
介護は人材不足!
介護サービスを利用しても地域とのつながりを切らない事が大切です!

「高齢者の生活を支える事業所と地域が
つながるメリットとデメリット」講話

さわやか福祉財団 九州Iブロックリーダー
阿部 かおり氏



地域住民、市内事業所の
職員など66名が参加!



お互いの活動を知り、
つながる事から始め
ましょう!

生活支援コーディネーター



.....活動報告(3団体).....



★真玉橋団地・笑顔のゆんたく会
(前泊さん、仲宗根自治会長)

毎週水・午後2時～
集会所でゆんたくを楽しんで
います♪その他に体操や踊り、
モノ作りなども行っています。
ラジオ体操のレク指導員の資格
を持つ仲宗根自治会長を中心
に朝のラジオ体操をスタート!
身近な地域で健康づくり♡

実演!



参加者も
一緒に
踊りました!



★桜山荘・たからカフェ
(事務局/永吉さん)

皆で食べると
いっぺ～ま～さん♪

豊見城団地
通りにあります
(旧沖銀)



管理栄養士が献立を考える「配食サービス」では安否確認や見守りにもつながっています。他に「訪問カット」「出張マッサージ」も行っています!



★株式会社 寛
(代表取締役/佐野さん、仲村さん)

誰でも気軽に立ち寄れる場所「たからカフェ」。
毎週金は豊見城団地でミニデイ後に皆でランチを
楽しむ姿も♪地域の身近な相談所にもなっています!

～ 地域活動報告会を終えてのアンケート内容（参加者66名/回答数33名）※一部抜粋～

1. 内容 ・わかりやすかった 24名 ・参考になった 11名
 2. 時間 ・長かった 4名 ・ちょうどよい 26名 ・短かった 1名
 3. 今後取り上げてほしいテーマ

笑顔あふれる報告会
となりました☆

- ・自治会の活性化。
- ・坂で買い物しづらい地域なので移動販売をうまく活用している地域の話が聞きたいです。
- ・認知症について。
- ・趣味、特技を生かした活動を通して生きがいを高める活動事例。
- ・高齢化が進み若者も少ない中、地域活動への参加減少に歯止めが効かず交流の場を設けても参加者は常連者。新顔をどう呼び込むか。
- ・今回、高齢者の活動を聞いたので今度は子ども達の事を聞きたい。
- ・他の地域活動も知りたい。訪問もしたいと思います。
- ・男性に感心の高い取り組み内容があれば知りたい。
- ・男性が参加しやすい活動。
- ・支援が必要な方への地域で支える活動。
- ・障がいを持つ方の働く現場の様子など見てみたいです。
- ・買い物支援について詳しく聞きたい。



報告会で
たまたま出会った
同郷の先輩と後輩♡

4. わったー自慢の活動

- ・豊見城ニュータウン…若い世代も少しずつ戻ってきている今後も楽しみ。/ミニデイ参加者が少しずつ増え輪が広がっている。
- ・上田…ミニデイ、自治会清掃作業、ゲートボール活動。
- ・長堂…毎週グラウンドゴルフ、パークゴルフをやっています。/コロナ禍で休止せず対策をとりながらずっとラウンドしています。
- ・豊西…「豊西歌声サークルきらきらの会」毎月第2,4月10時～11時45分楽しく歌いながら健康第一に励んでいる。
/自治会、他地区から気軽に参加して昔懐かしい歌を歌って楽しんでいる。
- ・真玉橋団地…ラジオ体操。健康体操。カラオケ愛好会。
- ・まつみ福祉会/桜山荘…職員と地域の方と一緒に清掃ボランティア活動。/歯科衛生士、管理栄養士、リハビリ専門職も在中。
/コロナで今は訪問していないが企業などでの講習会など承ります。
- ・ケアプランセンターうらうら…ゴミ出しサポート始めました。
- ・ケアプランセンター養生の里…養生の里入所職員で(那覇市)ミニデイへの参加。/地域の保育園との交流。
- ・わかば居宅支援事業所…サークル活動を老人施設や学童で行っている(歌、踊りなど)。/県内外でグラウンドゴルフで各チームの交流、発表会、踊り。
- ・株式会社 寛…高齢者の安否確認/お弁当だけではなく元気も届けている。
- ・g-port FARM…農業で野菜の育て方が自慢。/屋内で野菜を育てている。/育てた野菜を社協へ寄付、今後は地域とのつながりを増やしたいです。

5. 報告会の感想

(地域の方)

- ・地域の皆さんがこんなに熱心だとは驚き。
- ・少子高齢化を迎えいろいろ考えさせられた。
- ・色々な自治会のパワーあふれる活動報告が聞けてとても良かった。これを自分の地域でどう生かしていけるか楽しみです。
- ・豊見城市内の自治会の活動について知りたい。
- ・自治会の交流する機会を作って欲しい。
- ・素晴らしい活動。マネしたいが導入は厳しい。
- ・真玉橋団地ゆんたく会はとても楽しく和気あいあい。夏休みのラジオ体操、リズム体操は楽しく参加できた。盛山さんの手作り作品は孫たちと一緒に作りたいと思った。
- ・たからカフェ、(株)寛の取り組みについてもすべてとても参考になり有意義でした。
- ・阿部かおり様のお話も含めて内容も素晴らしくとても良い報告会でした。
- ・真玉橋団地のゆんたく会、体操等自分の地域でもやってみたいなあと思った。
- ・たからカフェは通る時、立ち寄ってみたいとなった。
- ・地域の活動状況を知る機会がよい企画だと思います。
- ・多くの事業所がいることを知り、地域の方にも紹介できる。
- ・身近に色々な事業所があって参考になりました。



渡嘉敷さんより
盛花のプレゼント♡

(事業所の方)

- ・地域の皆さんが豊見城市や身近な方、サポートされている事にとても感動した。
- ・自分の住む地域でこのような沢山の取組がある事を知る事ができて、とても勉強になりました。
- ・地域活動に触れる機会がなかなかないので大変勉強になりました。今後も地域活動が盛んになると良いなと思います。
- ・ゆんたく会の体操など自分たちで工夫し、自分たちの経験を活かして取り組んでいる事に感心しました。
- ・地域、各自治会でのサークル活動等生の声が聞けた。隣の地域の共有する事で持ち帰りができる。地域が元気になる取り組みに関わっていききたい。また交流の場へ機会があれば参加させて下さい。

多くのご参加をいただき
ありがとうございました！
今後も住みよい地域づくりを
一緒に考えていきましょう！



新ブログ 旧ブログ

地域で行われている素敵な活動やゆんたく会などの細かい内容はすべて豊見城市社会福祉協議会のホームページ上にある“生活支援コーディネーターブログ”で紹介しています！
うちの活動も見てほしい!という地域があれば、ぜひ声をかけてくださいね♪

